

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>20</b>	11	3,88	310,3	349,0	387,8	426,6	18,6	20,9	23,3	25,6
	12	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
	13	3,28	262,5	295,3	328,2	361,0	15,8	17,7	19,7	21,7
	14	3,05	243,8	274,2	304,7	335,2	14,6	16,5	18,3	20,1
	15	2,84	227,5	256,0	284,4	312,8	13,7	15,4	17,1	18,8
	16	2,67	213,3	240,0	266,6	293,3	12,8	14,4	16,0	17,6
	17	2,51	200,8	225,8	250,9	276,0	12,0	13,6	15,1	16,6
	18	2,37	189,6	213,3	237,0	260,7	11,4	12,8	14,2	15,6
	19	2,25	179,6	202,1	224,5	247,0	10,8	12,1	13,5	14,8
	20	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	21	2,03	162,5	182,8	203,1	223,5	9,8	11,0	12,2	13,4
	22	1,94	155,1	174,5	193,9	213,3	9,3	10,5	11,6	12,8
	23	1,85	148,4	166,9	185,5	204,0	8,9	10,0	11,1	12,2
	24	1,78	142,2	160,0	177,8	195,5	8,5	9,6	10,7	11,7
	25	1,71	136,5	153,6	170,6	187,7	8,2	9,2	10,2	11,3
	26	1,64	131,3	147,7	164,1	180,5	7,9	8,9	9,8	10,8
	27	1,58	126,4	142,2	158,0	173,8	7,6	8,5	9,5	10,4
	28	1,52	121,9	137,1	152,4	167,6	7,3	8,2	9,1	10,1
	29	1,47	117,7	132,4	147,1	161,8	7,1	7,9	8,8	9,7
	30	1,42	113,8	128,0	142,2	156,4	6,8	7,7	8,5	9,4
<b>21</b>	11	4,07	325,8	366,5	407,2	447,9	19,5	22,0	24,4	26,9
	12	3,73	298,6	335,9	373,3	410,6	17,9	20,2	22,4	24,6
	13	3,45	275,6	310,1	344,6	379,0	16,5	18,6	20,7	22,7
	14	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	15	2,99	238,9	268,8	298,6	328,5	14,3	16,1	17,9	19,7
	16	2,80	224,0	252,0	280,0	308,0	13,4	15,1	16,8	18,5
	17	2,63	210,8	237,1	263,5	289,8	12,6	14,2	15,8	17,4
	18	2,49	199,1	224,0	248,9	273,7	11,9	13,4	14,9	16,4
	19	2,36	188,6	212,2	235,8	259,3	11,3	12,7	14,1	15,6
	20	2,24	179,2	201,6	224,0	246,4	10,8	12,1	13,4	14,8
	21	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	22	2,04	162,9	183,2	203,6	224,0	9,8	11,0	12,2	13,4
	23	1,95	155,8	175,3	194,8	214,2	9,3	10,5	11,7	12,9
	24	1,87	149,3	168,0	186,6	205,3	9,0	10,1	11,2	12,3
	25	1,79	143,3	161,3	179,2	197,1	8,6	9,7	10,8	11,8
	26	1,72	137,8	155,1	172,3	189,5	8,3	9,3	10,3	11,4
	27	1,66	132,7	149,3	165,9	182,5	8,0	9,0	10,0	10,9
	28	1,60	128,0	144,0	160,0	176,0	7,7	8,6	9,6	10,6
	29	1,54	123,6	139,0	154,5	169,9	7,4	8,3	9,3	10,2
	30	1,49	119,4	134,4	149,3	164,2	7,2	8,1	9,0	9,9



Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>22</b>	11	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	12	3,91	312,8	351,9	391,1	430,2	18,8	21,1	23,5	25,8
	13	3,61	288,8	324,9	361,0	397,1	17,3	19,5	21,7	23,8
	14	3,35	268,1	301,7	335,2	368,7	16,1	18,1	20,1	22,1
	15	3,13	250,3	281,6	312,8	344,1	15,0	16,9	18,8	20,6
	16	2,93	234,6	264,0	293,3	322,6	14,1	15,8	17,6	19,4
	17	2,76	220,8	248,4	276,0	303,6	13,2	14,9	16,6	18,2
	18	2,61	208,6	234,6	260,7	286,8	12,5	14,1	15,6	17,2
	19	2,47	197,6	222,3	247,0	271,7	11,9	13,3	14,8	16,3
	20	2,35	187,7	211,2	234,6	258,1	11,3	12,7	14,1	15,5
	21	2,23	178,8	201,1	223,5	245,8	10,7	12,1	13,4	14,7
	22	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	23	2,04	163,2	183,6	204,0	224,4	9,8	11,0	12,2	13,5
	24	1,96	156,4	176,0	195,5	215,1	9,4	10,6	11,7	12,9
	25	1,88	150,2	168,9	187,7	206,5	9,0	10,1	11,3	12,4
	26	1,80	144,4	162,4	180,5	198,5	8,7	9,7	10,8	11,9
	27	1,74	139,0	156,4	173,8	191,2	8,3	9,4	10,4	11,5
	28	1,68	134,1	150,8	167,6	184,4	8,0	9,1	10,1	11,1
	29	1,62	129,5	145,6	161,8	178,0	7,8	8,7	9,7	10,7
	30	1,56	125,1	140,8	156,4	172,1	7,5	8,4	9,4	10,3
<b>23</b>	11	4,46	356,8	401,4	446,0	490,6	21,4	24,1	26,8	29,4
	12	4,09	327,1	367,9	408,8	449,7	19,6	22,1	24,5	27,0
	13	3,77	301,9	339,6	377,4	415,1	18,1	20,4	22,6	24,9
	14	3,50	280,3	315,4	350,4	385,5	16,8	18,9	21,0	23,1
	15	3,27	261,6	294,4	327,1	359,8	15,7	17,7	19,6	21,6
	16	3,07	245,3	276,0	306,6	337,3	14,7	16,6	18,4	20,2
	17	2,89	230,9	259,7	288,6	317,4	13,9	15,6	17,3	19,0
	18	2,73	218,0	245,3	272,6	299,8	13,1	14,7	16,4	18,0
	19	2,58	206,6	232,4	258,2	284,0	12,4	13,9	15,5	17,0
	20	2,45	196,2	220,8	245,3	269,8	11,8	13,2	14,7	16,2
	21	2,34	186,9	210,3	233,6	257,0	11,2	12,6	14,0	15,4
	22	2,23	178,4	200,7	223,0	245,3	10,7	12,0	13,4	14,7
	23	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	24	2,04	163,5	184,0	204,4	224,9	9,8	11,0	12,3	13,5
	25	1,96	157,0	176,6	196,2	215,9	9,4	10,6	11,8	13,0
	26	1,89	151,0	169,8	188,7	207,6	9,1	10,2	11,3	12,5
	27	1,82	145,4	163,5	181,7	199,9	8,7	9,8	10,9	12,0
	28	1,75	140,2	157,7	175,2	192,7	8,4	9,5	10,5	11,6
	29	1,69	135,3	152,3	169,2	186,1	8,1	9,1	10,2	11,2
	30	1,64	130,8	147,2	163,5	179,9	7,8	8,8	9,8	10,8



Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>24</b>	11	4,65	372,3	418,8	465,4	511,9	22,3	25,1	27,9	30,7
	12	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	13	3,94	315,0	354,4	393,8	433,2	18,9	21,3	23,6	26,0
	14	3,66	292,5	329,1	365,7	402,2	17,6	19,7	21,9	24,1
	15	3,41	273,0	307,2	341,3	375,4	16,4	18,4	20,5	22,5
	16	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	17	3,01	240,9	271,0	301,1	331,2	14,5	16,3	18,1	19,9
	18	2,84	227,5	256,0	284,4	312,8	13,7	15,4	17,1	18,8
	19	2,69	215,5	242,5	269,4	296,4	12,9	14,5	16,2	17,8
	20	2,56	204,8	230,4	256,0	281,6	12,3	13,8	15,4	16,9
	21	2,44	195,0	219,4	243,8	268,1	11,7	13,2	14,6	16,1
	22	2,33	186,2	209,4	232,7	256,0	11,2	12,6	14,0	15,4
	23	2,23	178,1	200,3	222,6	244,8	10,7	12,0	13,4	14,7
	24	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	25	2,05	163,8	184,3	204,8	225,2	9,8	11,1	12,3	13,5
	26	1,97	157,5	177,2	196,9	216,6	9,5	10,6	11,8	13,0
	27	1,90	151,7	170,6	189,6	208,6	9,1	10,2	11,4	12,5
	28	1,83	146,3	164,5	182,8	201,1	8,8	9,9	11,0	12,1
	29	1,77	141,2	158,9	176,5	194,2	8,5	9,5	10,6	11,7
	30	1,71	136,5	153,6	170,6	187,7	8,2	9,2	10,2	11,3
<b>25</b>	11	4,85	387,8	436,3	484,8	533,3	23,3	26,2	29,1	32,0
	12	4,44	355,5	399,9	444,4	488,8	21,3	24,0	26,7	29,3
	13	4,10	328,2	369,2	410,2	451,2	19,7	22,2	24,6	27,1
	14	3,81	304,7	342,8	380,9	419,0	18,3	20,6	22,9	25,1
	15	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
	16	3,33	266,6	300,0	333,3	366,6	16,0	18,0	20,0	22,0
	17	3,14	250,9	282,3	313,7	345,0	15,1	16,9	18,8	20,7
	18	2,96	237,0	266,6	296,3	325,9	14,2	16,0	17,8	19,6
	19	2,81	224,5	252,6	280,7	308,7	13,5	15,2	16,8	18,5
	20	2,67	213,3	240,0	266,6	293,3	12,8	14,4	16,0	17,6
	21	2,54	203,1	228,5	253,9	279,3	12,2	13,7	15,2	16,8
	22	2,42	193,9	218,1	242,4	266,6	11,6	13,1	14,5	16,0
	23	2,32	185,5	208,7	231,8	255,0	11,1	12,5	13,9	15,3
	24	2,22	177,8	200,0	222,2	244,4	10,7	12,0	13,3	14,7
	25	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	26	2,05	164,1	184,6	205,1	225,6	9,8	11,1	12,3	13,5
	27	1,98	158,0	177,8	197,5	217,3	9,5	10,7	11,9	13,0
	28	1,90	152,4	171,4	190,4	209,5	9,1	10,3	11,4	12,6
	29	1,84	147,1	165,5	183,9	202,3	8,8	9,9	11,0	12,1
	30	1,78	142,2	160,0	177,8	195,5	8,5	9,6	10,7	11,7



Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>26</b>	11	5,04	403,3	453,7	504,2	554,6	24,2	27,2	30,2	33,3
	12	4,62	369,7	415,9	462,2	508,4	22,2	25,0	27,7	30,5
	13	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	14	3,96	316,9	356,5	396,1	435,7	19,0	21,4	23,8	26,1
	15	3,70	295,8	332,7	369,7	406,7	17,7	20,0	22,2	24,4
	16	3,47	277,3	312,0	346,6	381,3	16,6	18,7	20,8	22,9
	17	3,26	261,0	293,6	326,2	358,8	15,7	17,6	19,6	21,5
	18	3,08	246,5	277,3	308,1	338,9	14,8	16,6	18,5	20,3
	19	2,92	233,5	262,7	291,9	321,1	14,0	15,8	17,5	19,3
	20	2,77	221,8	249,6	277,3	305,0	13,3	15,0	16,6	18,3
	21	2,64	211,3	237,7	264,1	290,5	12,7	14,3	15,8	17,4
	22	2,52	201,7	226,9	252,1	277,3	12,1	13,6	15,1	16,6
	23	2,41	192,9	217,0	241,1	265,2	11,6	13,0	14,5	15,9
	24	2,31	184,9	208,0	231,1	254,2	11,1	12,5	13,9	15,3
	25	2,22	177,5	199,6	221,8	244,0	10,6	12,0	13,3	14,6
	26	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	27	2,05	164,3	184,9	205,4	225,9	9,9	11,1	12,3	13,6
	28	1,98	158,5	178,3	198,1	217,9	9,5	10,7	11,9	13,1
	29	1,91	153,0	172,1	191,2	210,4	9,2	10,3	11,5	12,6
	30	1,85	147,9	166,4	184,9	203,3	8,9	10,0	11,1	12,2
<b>27</b>	11	5,24	418,8	471,2	523,6	575,9	25,1	28,3	31,4	34,6
	12	4,80	383,9	431,9	479,9	527,9	23,0	25,9	28,8	31,7
	13	4,43	354,4	398,7	443,0	487,3	21,3	23,9	26,6	29,2
	14	4,11	329,1	370,2	411,4	452,5	19,7	22,2	24,7	27,2
	15	3,84	307,2	345,5	383,9	422,3	18,4	20,7	23,0	25,3
	16	3,60	288,0	323,9	359,9	395,9	17,3	19,4	21,6	23,8
	17	3,39	271,0	304,9	338,8	372,6	16,3	18,3	20,3	22,4
	18	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	19	3,03	242,5	272,8	303,1	333,4	14,5	16,4	18,2	20,0
	20	2,88	230,4	259,2	288,0	316,8	13,8	15,5	17,3	19,0
	21	2,74	219,4	246,8	274,2	301,7	13,2	14,8	16,5	18,1
	22	2,62	209,4	235,6	261,8	288,0	12,6	14,1	15,7	17,3
	23	2,50	200,3	225,4	250,4	275,4	12,0	13,5	15,0	16,5
	24	2,40	192,0	216,0	240,0	264,0	11,5	13,0	14,4	15,8
	25	2,30	184,3	207,3	230,4	253,4	11,1	12,4	13,8	15,2
	26	2,22	177,2	199,4	221,5	243,7	10,6	12,0	13,3	14,6
	27	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	28	2,06	164,5	185,1	205,7	226,3	9,9	11,1	12,3	13,6
	29	1,99	158,9	178,7	198,6	218,4	9,5	10,7	11,9	13,1
	30	1,92	153,6	172,8	192,0	211,2	9,2	10,4	11,5	12,7

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>28</b>	11	5,43	434,4	488,7	542,9	597,2	26,1	29,3	32,6	35,8
	12	4,98	398,2	447,9	497,7	547,5	23,9	26,9	29,9	32,8
	13	4,59	367,5	413,5	459,4	505,4	22,1	24,8	27,6	30,3
	14	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	15	3,98	318,5	358,3	398,2	438,0	19,1	21,5	23,9	26,3
	16	3,73	298,6	335,9	373,3	410,6	17,9	20,2	22,4	24,6
	17	3,51	281,1	316,2	351,3	386,4	16,9	19,0	21,1	23,2
	18	3,32	265,4	298,6	331,8	365,0	15,9	17,9	19,9	21,9
	19	3,14	251,5	282,9	314,3	345,8	15,1	17,0	18,9	20,7
	20	2,99	238,9	268,8	298,6	328,5	14,3	16,1	17,9	19,7
	21	2,84	227,5	256,0	284,4	312,8	13,7	15,4	17,1	18,8
	22	2,71	217,2	244,3	271,5	298,6	13,0	14,7	16,3	17,9
	23	2,60	207,7	233,7	259,7	285,6	12,5	14,0	15,6	17,1
	24	2,49	199,1	224,0	248,9	273,7	11,9	13,4	14,9	16,4
	25	2,39	191,1	215,0	238,9	262,8	11,5	12,9	14,3	15,8
	26	2,30	183,8	206,7	229,7	252,7	11,0	12,4	13,8	15,2
	27	2,21	177,0	199,1	221,2	243,3	10,6	11,9	13,3	14,6
	28	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	29	2,06	164,8	185,4	205,9	226,5	9,9	11,1	12,4	13,6
	30	1,99	159,3	179,2	199,1	219,0	9,6	10,8	11,9	13,1
<b>29</b>	11	5,62	449,9	506,1	562,3	618,6	27,0	30,4	33,7	37,1
	12	5,15	412,4	463,9	515,5	567,0	24,7	27,8	30,9	34,0
	13	4,76	380,7	428,2	475,8	523,4	22,8	25,7	28,5	31,4
	14	4,42	353,5	397,7	441,8	486,0	21,2	23,9	26,5	29,2
	15	4,12	329,9	371,1	412,4	453,6	19,8	22,3	24,7	27,2
	16	3,87	309,3	347,9	386,6	425,3	18,6	20,9	23,2	25,5
	17	3,64	291,1	327,5	363,9	400,3	17,5	19,6	21,8	24,0
	18	3,44	274,9	309,3	343,7	378,0	16,5	18,6	20,6	22,7
	19	3,26	260,5	293,0	325,6	358,1	15,6	17,6	19,5	21,5
	20	3,09	247,4	278,4	309,3	340,2	14,8	16,7	18,6	20,4
	21	2,95	235,6	265,1	294,6	324,0	14,1	15,9	17,7	19,4
	22	2,81	224,9	253,1	281,2	309,3	13,5	15,2	16,9	18,6
	23	2,69	215,2	242,0	268,9	295,8	12,9	14,5	16,1	17,8
	24	2,58	206,2	232,0	257,7	283,5	12,4	13,9	15,5	17,0
	25	2,47	197,9	222,7	247,4	272,2	11,9	13,4	14,8	16,3
	26	2,38	190,3	214,1	237,9	261,7	11,4	12,8	14,3	15,7
	27	2,29	183,3	206,2	229,1	252,0	11,0	12,4	13,7	15,1
	28	2,21	176,7	198,8	220,9	243,0	10,6	11,9	13,3	14,6
	29	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
	30	2,06	165,0	185,6	206,2	226,8	9,9	11,1	12,4	13,6



Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>30</b>	11	5,82	465,4	523,6	581,7	639,9	27,9	31,4	34,9	38,4
	12	5,33	426,6	479,9	533,3	586,6	25,6	28,8	32,0	35,2
	13	4,92	393,8	443,0	492,2	541,5	23,6	26,6	29,5	32,5
	14	4,57	365,7	411,4	457,1	502,8	21,9	24,7	27,4	30,2
	15	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	16	4,00	320,0	359,9	399,9	439,9	19,2	21,6	24,0	26,4
	17	3,76	301,1	338,8	376,4	414,1	18,1	20,3	22,6	24,8
	18	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
	19	3,37	269,4	303,1	336,8	370,5	16,2	18,2	20,2	22,2
	20	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	21	3,05	243,8	274,2	304,7	335,2	14,6	16,5	18,3	20,1
	22	2,91	232,7	261,8	290,9	320,0	14,0	15,7	17,5	19,2
	23	2,78	222,6	250,4	278,2	306,0	13,4	15,0	16,7	18,4
	24	2,67	213,3	240,0	266,6	293,3	12,8	14,4	16,0	17,6
	25	2,56	204,8	230,4	256,0	281,6	12,3	13,8	15,4	16,9
	26	2,46	196,9	221,5	246,1	270,7	11,8	13,3	14,8	16,2
	27	2,37	189,6	213,3	237,0	260,7	11,4	12,8	14,2	15,6
	28	2,29	182,8	205,7	228,5	251,4	11,0	12,3	13,7	15,1
	29	2,21	176,5	198,6	220,7	242,7	10,6	11,9	13,2	14,6
	30	2,13	170,6	192,0	213,3	234,6	10,2	11,5	12,8	14,1
<b>31</b>	11	6,01	480,9	541,0	601,1	661,2	28,9	32,5	36,1	39,7
	12	5,51	440,8	495,9	551,0	606,1	26,4	29,8	33,1	36,4
	13	5,09	406,9	457,8	508,6	559,5	24,4	27,5	30,5	33,6
	14	4,72	377,8	425,1	472,3	519,5	22,7	25,5	28,3	31,2
	15	4,41	352,7	396,7	440,8	484,9	21,2	23,8	26,4	29,1
	16	4,13	330,6	371,9	413,3	454,6	19,8	22,3	24,8	27,3
	17	3,89	311,2	350,1	389,0	427,9	18,7	21,0	23,3	25,7
	18	3,67	293,9	330,6	367,4	404,1	17,6	19,8	22,0	24,2
	19	3,48	278,4	313,2	348,0	382,8	16,7	18,8	20,9	23,0
	20	3,31	264,5	297,6	330,6	363,7	15,9	17,9	19,8	21,8
	21	3,15	251,9	283,4	314,9	346,4	15,1	17,0	18,9	20,8
	22	3,01	240,4	270,5	300,6	330,6	14,4	16,2	18,0	19,8
	23	2,87	230,0	258,7	287,5	316,2	13,8	15,5	17,2	19,0
	24	2,76	220,4	248,0	275,5	303,1	13,2	14,9	16,5	18,2
	25	2,64	211,6	238,0	264,5	290,9	12,7	14,3	15,9	17,5
	26	2,54	203,5	228,9	254,3	279,8	12,2	13,7	15,3	16,8
	27	2,45	195,9	220,4	244,9	269,4	11,8	13,2	14,7	16,2
	28	2,36	188,9	212,5	236,2	259,8	11,3	12,8	14,2	15,6
	29	2,28	182,4	205,2	228,0	250,8	10,9	12,3	13,7	15,0
	30	2,20	176,3	198,4	220,4	242,5	10,6	11,9	13,2	14,5

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>32</b>	11	6,21	496,4	558,5	620,5	682,6	29,8	33,5	37,2	41,0
	12	5,69	455,0	511,9	568,8	625,7	27,3	30,7	34,1	37,5
	13	5,25	420,0	472,5	525,0	577,6	25,2	28,4	31,5	34,7
	14	4,88	390,0	438,8	487,5	536,3	23,4	26,3	29,3	32,2
	15	4,55	364,0	409,5	455,0	500,5	21,8	24,6	27,3	30,0
	16	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	17	4,02	321,2	361,4	401,5	441,7	19,3	21,7	24,1	26,5
	18	3,79	303,4	341,3	379,2	417,1	18,2	20,5	22,8	25,0
	19	3,59	287,4	323,3	359,2	395,2	17,2	19,4	21,6	23,7
	20	3,41	273,0	307,2	341,3	375,4	16,4	18,4	20,5	22,5
	21	3,25	260,0	292,5	325,0	357,5	15,6	17,6	19,5	21,5
	22	3,10	248,2	279,2	310,3	341,3	14,9	16,8	18,6	20,5
	23	2,97	237,4	267,1	296,8	326,4	14,2	16,0	17,8	19,6
	24	2,84	227,5	256,0	284,4	312,8	13,7	15,4	17,1	18,8
	25	2,73	218,4	245,7	273,0	300,3	13,1	14,7	16,4	18,0
	26	2,63	210,0	236,3	262,5	288,8	12,6	14,2	15,8	17,3
	27	2,53	202,2	227,5	252,8	278,1	12,1	13,7	15,2	16,7
	28	2,44	195,0	219,4	243,8	268,1	11,7	13,2	14,6	16,1
	29	2,35	188,3	211,8	235,4	258,9	11,3	12,7	14,1	15,5
	30	2,28	182,0	204,8	227,5	250,3	10,9	12,3	13,7	15,0
<b>33</b>	11	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	12	5,87	469,3	527,9	586,6	645,2	28,2	31,7	35,2	38,7
	13	5,41	433,2	487,3	541,5	595,6	26,0	29,2	32,5	35,7
	14	5,03	402,2	452,5	502,8	553,1	24,1	27,2	30,2	33,2
	15	4,69	375,4	422,3	469,3	516,2	22,5	25,3	28,2	31,0
	16	4,40	351,9	395,9	439,9	483,9	21,1	23,8	26,4	29,0
	17	4,14	331,2	372,6	414,1	455,5	19,9	22,4	24,8	27,3
	18	3,91	312,8	351,9	391,1	430,2	18,8	21,1	23,5	25,8
	19	3,70	296,4	333,4	370,5	407,5	17,8	20,0	22,2	24,5
	20	3,52	281,6	316,8	351,9	387,1	16,9	19,0	21,1	23,2
	21	3,35	268,1	301,7	335,2	368,7	16,1	18,1	20,1	22,1
	22	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	23	3,06	244,8	275,4	306,0	336,6	14,7	16,5	18,4	20,2
	24	2,93	234,6	264,0	293,3	322,6	14,1	15,8	17,6	19,4
	25	2,82	225,2	253,4	281,6	309,7	13,5	15,2	16,9	18,6
	26	2,71	216,6	243,7	270,7	297,8	13,0	14,6	16,2	17,9
	27	2,61	208,6	234,6	260,7	286,8	12,5	14,1	15,6	17,2
	28	2,51	201,1	226,3	251,4	276,5	12,1	13,6	15,1	16,6
	29	2,43	194,2	218,4	242,7	267,0	11,7	13,1	14,6	16,0
	30	2,35	187,7	211,2	234,6	258,1	11,3	12,7	14,1	15,5

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN		DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100
<b>34</b>	11	6,59	527,4	593,4	659,3	725,2	31,6	35,6	39,6	43,5
	12	6,04	483,5	543,9	604,4	664,8	29,0	32,6	36,3	39,9
	13	5,58	446,3	502,1	557,9	613,6	26,8	30,1	33,5	36,8
	14	5,18	414,4	466,2	518,0	569,8	24,9	28,0	31,1	34,2
	15	4,83	386,8	435,1	483,5	531,8	23,2	26,1	29,0	31,9
	16	4,53	362,6	407,9	453,3	498,6	21,8	24,5	27,2	29,9
	17	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	18	4,03	322,3	362,6	402,9	443,2	19,3	21,8	24,2	26,6
	19	3,82	305,4	343,5	381,7	419,9	18,3	20,6	22,9	25,2
	20	3,63	290,1	326,3	362,6	398,9	17,4	19,6	21,8	23,9
	21	3,45	276,3	310,8	345,3	379,9	16,6	18,6	20,7	22,8
	22	3,30	263,7	296,7	329,6	362,6	15,8	17,8	19,8	21,8
	23	3,15	252,3	283,8	315,3	346,8	15,1	17,0	18,9	20,8
	24	3,02	241,7	272,0	302,2	332,4	14,5	16,3	18,1	19,9
	25	2,90	232,1	261,1	290,1	319,1	13,9	15,7	17,4	19,1
	26	2,79	223,1	251,0	278,9	306,8	13,4	15,1	16,7	18,4
	27	2,69	214,9	241,7	268,6	295,5	12,9	14,5	16,1	17,7
	28	2,59	207,2	233,1	259,0	284,9	12,4	14,0	15,5	17,1
	29	2,50	200,1	225,1	250,1	275,1	12,0	13,5	15,0	16,5
	30	2,42	193,4	217,6	241,7	265,9	11,6	13,1	14,5	16,0
<b>35</b>	11	6,79	542,9	610,8	678,7	746,6	32,6	36,6	40,7	44,8
	12	6,22	497,7	559,9	622,1	684,3	29,9	33,6	37,3	41,1
	13	5,74	459,4	516,8	574,3	631,7	27,6	31,0	34,5	37,9
	14	5,33	426,6	479,9	533,3	586,6	25,6	28,8	32,0	35,2
	15	4,98	398,2	447,9	497,7	547,5	23,9	26,9	29,9	32,8
	16	4,67	373,3	419,9	466,6	513,3	22,4	25,2	28,0	30,8
	17	4,39	351,3	395,2	439,1	483,1	21,1	23,7	26,3	29,0
	18	4,15	331,8	373,3	414,8	456,2	19,9	22,4	24,9	27,4
	19	3,93	314,3	353,6	392,9	432,2	18,9	21,2	23,6	25,9
	20	3,73	298,6	335,9	373,3	410,6	17,9	20,2	22,4	24,6
	21	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
	22	3,39	271,5	305,4	339,3	373,3	16,3	18,3	20,4	22,4
	23	3,25	259,7	292,1	324,6	357,0	15,6	17,5	19,5	21,4
	24	3,11	248,9	280,0	311,1	342,2	14,9	16,8	18,7	20,5
	25	2,99	238,9	268,8	298,6	328,5	14,3	16,1	17,9	19,7
	26	2,87	229,7	258,4	287,1	315,8	13,8	15,5	17,2	19,0
	27	2,77	221,2	248,9	276,5	304,2	13,3	14,9	16,6	18,2
	28	2,67	213,3	240,0	266,6	293,3	12,8	14,4	16,0	17,6
	29	2,57	205,9	231,7	257,4	283,2	12,4	13,9	15,4	17,0
	30	2,49	199,1	224,0	248,9	273,7	11,9	13,4	14,9	16,4



# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>36</b>	11	6,98	558,5	628,3	698,1	767,9	33,5	37,7	41,9	46,1
	12	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	13	5,91	472,5	531,6	590,7	649,7	28,4	31,9	35,4	39,0
	14	5,48	438,8	493,6	548,5	603,3	26,3	29,6	32,9	36,2
	15	5,12	409,5	460,7	511,9	563,1	24,6	27,6	30,7	33,8
	16	4,80	383,9	431,9	479,9	527,9	23,0	25,9	28,8	31,7
	17	4,52	361,4	406,5	451,7	496,9	21,7	24,4	27,1	29,8
	18	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	19	4,04	323,3	363,7	404,1	444,6	19,4	21,8	24,2	26,7
	20	3,84	307,2	345,5	383,9	422,3	18,4	20,7	23,0	25,3
	21	3,66	292,5	329,1	365,7	402,2	17,6	19,7	21,9	24,1
	22	3,49	279,2	314,1	349,0	383,9	16,8	18,8	20,9	23,0
	23	3,34	267,1	300,5	333,9	367,2	16,0	18,0	20,0	22,0
	24	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	25	3,07	245,7	276,4	307,2	337,9	14,7	16,6	18,4	20,3
	26	2,95	236,3	265,8	295,3	324,9	14,2	15,9	17,7	19,5
	27	2,84	227,5	256,0	284,4	312,8	13,7	15,4	17,1	18,8
	28	2,74	219,4	246,8	274,2	301,7	13,2	14,8	16,5	18,1
	29	2,65	211,8	238,3	264,8	291,3	12,7	14,3	15,9	17,5
	30	2,56	204,8	230,4	256,0	281,6	12,3	13,8	15,4	16,9
<b>37</b>	11	7,17	574,0	645,7	717,5	789,2	34,4	38,7	43,0	47,4
	12	6,58	526,1	591,9	657,7	723,4	31,6	35,5	39,5	43,4
	13	6,07	485,7	546,4	607,1	667,8	29,1	32,8	36,4	40,1
	14	5,64	451,0	507,3	563,7	620,1	27,1	30,4	33,8	37,2
	15	5,26	420,9	473,5	526,1	578,8	25,3	28,4	31,6	34,7
	16	4,93	394,6	443,9	493,3	542,6	23,7	26,6	29,6	32,6
	17	4,64	371,4	417,8	464,2	510,7	22,3	25,1	27,9	30,6
	18	4,38	350,8	394,6	438,5	482,3	21,0	23,7	26,3	28,9
	19	4,15	332,3	373,8	415,4	456,9	19,9	22,4	24,9	27,4
	20	3,95	315,7	355,1	394,6	434,1	18,9	21,3	23,7	26,0
	21	3,76	300,7	338,2	375,8	413,4	18,0	20,3	22,5	24,8
	22	3,59	287,0	322,9	358,7	394,6	17,2	19,4	21,5	23,7
	23	3,43	274,5	308,8	343,1	377,4	16,5	18,5	20,6	22,6
	24	3,29	263,1	296,0	328,8	361,7	15,8	17,8	19,7	21,7
	25	3,16	252,5	284,1	315,7	347,3	15,2	17,0	18,9	20,8
	26	3,04	242,8	273,2	303,5	333,9	14,6	16,4	18,2	20,0
	27	2,92	233,8	263,1	292,3	321,5	14,0	15,8	17,5	19,3
	28	2,82	225,5	253,7	281,9	310,0	13,5	15,2	16,9	18,6
	29	2,72	217,7	244,9	272,1	299,4	13,1	14,7	16,3	18,0
	30	2,63	210,5	236,8	263,1	289,4	12,6	14,2	15,8	17,4

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>38</b>	11	7,37	589,5	663,2	736,9	810,5	35,4	39,8	44,2	48,6
	12	6,75	540,4	607,9	675,5	743,0	32,4	36,5	40,5	44,6
	13	6,23	498,8	561,1	623,5	685,8	29,9	33,7	37,4	41,2
	14	5,79	463,2	521,1	579,0	636,9	27,8	31,3	34,7	38,2
	15	5,40	432,3	486,3	540,4	594,4	25,9	29,2	32,4	35,7
	16	5,07	405,3	455,9	506,6	557,2	24,3	27,4	30,4	33,4
	17	4,77	381,4	429,1	476,8	524,5	22,9	25,7	28,6	31,5
	18	4,50	360,2	405,3	450,3	495,3	21,6	24,3	27,0	29,7
	19	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	20	4,05	324,2	364,7	405,3	445,8	19,5	21,9	24,3	26,7
	21	3,86	308,8	347,4	386,0	424,6	18,5	20,8	23,2	25,5
	22	3,68	294,7	331,6	368,4	405,3	17,7	19,9	22,1	24,3
	23	3,52	281,9	317,2	352,4	387,6	16,9	19,0	21,1	23,3
	24	3,38	270,2	304,0	337,7	371,5	16,2	18,2	20,3	22,3
	25	3,24	259,4	291,8	324,2	356,6	15,6	17,5	19,5	21,4
	26	3,12	249,4	280,6	311,7	342,9	15,0	16,8	18,7	20,6
	27	3,00	240,2	270,2	300,2	330,2	14,4	16,2	18,0	19,8
	28	2,89	231,6	260,5	289,5	318,4	13,9	15,6	17,4	19,1
	29	2,79	223,6	251,5	279,5	307,4	13,4	15,1	16,8	18,4
	30	2,70	216,1	243,2	270,2	297,2	13,0	14,6	16,2	17,8
<b>39</b>	11	7,56	605,0	680,6	756,2	831,9	36,3	40,8	45,4	49,9
	12	6,93	554,6	623,9	693,2	762,5	33,3	37,4	41,6	45,8
	13	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	14	5,94	475,4	534,8	594,2	653,6	28,5	32,1	35,7	39,2
	15	5,55	443,7	499,1	554,6	610,0	26,6	29,9	33,3	36,6
	16	5,20	415,9	467,9	519,9	571,9	25,0	28,1	31,2	34,3
	17	4,89	391,5	440,4	489,3	538,3	23,5	26,4	29,4	32,3
	18	4,62	369,7	415,9	462,2	508,4	22,2	25,0	27,7	30,5
	19	4,38	350,3	394,0	437,8	481,6	21,0	23,6	26,3	28,9
	20	4,16	332,7	374,3	415,9	457,5	20,0	22,5	25,0	27,5
	21	3,96	316,9	356,5	396,1	435,7	19,0	21,4	23,8	26,1
	22	3,78	302,5	340,3	378,1	415,9	18,1	20,4	22,7	25,0
	23	3,62	289,3	325,5	361,7	397,9	17,4	19,5	21,7	23,9
	24	3,47	277,3	312,0	346,6	381,3	16,6	18,7	20,8	22,9
	25	3,33	266,2	299,5	332,7	366,0	16,0	18,0	20,0	22,0
	26	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	27	3,08	246,5	277,3	308,1	338,9	14,8	16,6	18,5	20,3
	28	2,97	237,7	267,4	297,1	326,8	14,3	16,0	17,8	19,6
	29	2,87	229,5	258,2	286,9	315,5	13,8	15,5	17,2	18,9
	30	2,77	221,8	249,6	277,3	305,0	13,3	15,0	16,6	18,3

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>40</b>	11	7,76	620,5	698,1	775,6	853,2	37,2	41,9	46,5	51,2
	12	7,11	568,8	639,9	711,0	782,1	34,1	38,4	42,7	46,9
	13	6,56	525,0	590,7	656,3	721,9	31,5	35,4	39,4	43,3
	14	6,09	487,5	548,5	609,4	670,4	29,3	32,9	36,6	40,2
	15	5,69	455,0	511,9	568,8	625,7	27,3	30,7	34,1	37,5
	16	5,33	426,6	479,9	533,3	586,6	25,6	28,8	32,0	35,2
	17	5,02	401,5	451,7	501,9	552,1	24,1	27,1	30,1	33,1
	18	4,74	379,2	426,6	474,0	521,4	22,8	25,6	28,4	31,3
	19	4,49	359,2	404,1	449,1	494,0	21,6	24,2	26,9	29,6
	20	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	21	4,06	325,0	365,7	406,3	446,9	19,5	21,9	24,4	26,8
	22	3,88	310,3	349,0	387,8	426,6	18,6	20,9	23,3	25,6
	23	3,71	296,8	333,9	371,0	408,1	17,8	20,0	22,3	24,5
	24	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
	25	3,41	273,0	307,2	341,3	375,4	16,4	18,4	20,5	22,5
	26	3,28	262,5	295,3	328,2	361,0	15,8	17,7	19,7	21,7
	27	3,16	252,8	284,4	316,0	347,6	15,2	17,1	19,0	20,9
	28	3,05	243,8	274,2	304,7	335,2	14,6	16,5	18,3	20,1
	29	2,94	235,4	264,8	294,2	323,6	14,1	15,9	17,7	19,4
	30	2,84	227,5	256,0	284,4	312,8	13,7	15,4	17,1	18,8
<b>41</b>	11	7,95	636,0	715,5	795,0	874,5	38,2	42,9	47,7	52,5
	12	7,29	583,0	655,9	728,8	801,7	35,0	39,4	43,7	48,1
	13	6,73	538,2	605,4	672,7	740,0	32,3	36,3	40,4	44,4
	14	6,25	499,7	562,2	624,7	687,1	30,0	33,7	37,5	41,2
	15	5,83	466,4	524,7	583,0	641,3	28,0	31,5	35,0	38,5
	16	5,47	437,3	491,9	546,6	601,2	26,2	29,5	32,8	36,1
	17	5,14	411,5	463,0	514,4	565,9	24,7	27,8	30,9	34,0
	18	4,86	388,7	437,3	485,9	534,4	23,3	26,2	29,2	32,1
	19	4,60	368,2	414,3	460,3	506,3	22,1	24,9	27,6	30,4
	20	4,37	349,8	393,5	437,3	481,0	21,0	23,6	26,2	28,9
	21	4,16	333,2	374,8	416,4	458,1	20,0	22,5	25,0	27,5
	22	3,98	318,0	357,8	397,5	437,3	19,1	21,5	23,9	26,2
	23	3,80	304,2	342,2	380,2	418,3	18,3	20,5	22,8	25,1
	24	3,64	291,5	327,9	364,4	400,8	17,5	19,7	21,9	24,0
	25	3,50	279,8	314,8	349,8	384,8	16,8	18,9	21,0	23,1
	26	3,36	269,1	302,7	336,4	370,0	16,1	18,2	20,2	22,2
	27	3,24	259,1	291,5	323,9	356,3	15,5	17,5	19,4	21,4
	28	3,12	249,9	281,1	312,3	343,6	15,0	16,9	18,7	20,6
	29	3,02	241,2	271,4	301,6	331,7	14,5	16,3	18,1	19,9
	30	2,92	233,2	262,4	291,5	320,7	14,0	15,7	17,5	19,2

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>42</b>	11	8,14	651,5	733,0	814,4	895,9	39,1	44,0	48,9	53,8
	12	7,47	597,2	671,9	746,6	821,2	35,8	40,3	44,8	49,3
	13	6,89	551,3	620,2	689,1	758,0	33,1	37,2	41,3	45,5
	14	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	15	5,97	477,8	537,5	597,2	657,0	28,7	32,3	35,8	39,4
	16	5,60	447,9	503,9	559,9	615,9	26,9	30,2	33,6	37,0
	17	5,27	421,6	474,3	527,0	579,7	25,3	28,5	31,6	34,8
	18	4,98	398,2	447,9	497,7	547,5	23,9	26,9	29,9	32,8
	19	4,72	377,2	424,4	471,5	518,7	22,6	25,5	28,3	31,1
	20	4,48	358,3	403,1	447,9	492,7	21,5	24,2	26,9	29,6
	21	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	22	4,07	325,8	366,5	407,2	447,9	19,5	22,0	24,4	26,9
	23	3,90	311,6	350,6	389,5	428,5	18,7	21,0	23,4	25,7
	24	3,73	298,6	335,9	373,3	410,6	17,9	20,2	22,4	24,6
	25	3,58	286,7	322,5	358,3	394,2	17,2	19,4	21,5	23,7
	26	3,45	275,6	310,1	344,6	379,0	16,5	18,6	20,7	22,7
	27	3,32	265,4	298,6	331,8	365,0	15,9	17,9	19,9	21,9
	28	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1
	29	3,09	247,1	278,0	308,9	339,8	14,8	16,7	18,5	20,4
	30	2,99	238,9	268,8	298,6	328,5	14,3	16,1	17,9	19,7
<b>43</b>	11	8,34	667,0	750,4	833,8	917,2	40,0	45,0	50,0	55,0
	12	7,64	611,5	687,9	764,3	840,8	36,7	41,3	45,9	50,4
	13	7,06	564,4	635,0	705,5	776,1	33,9	38,1	42,3	46,6
	14	6,55	524,1	589,6	655,1	720,6	31,4	35,4	39,3	43,2
	15	6,11	489,2	550,3	611,5	672,6	29,4	33,0	36,7	40,4
	16	5,73	458,6	515,9	573,2	630,6	27,5	31,0	34,4	37,8
	17	5,40	431,6	485,6	539,5	593,5	25,9	29,1	32,4	35,6
	18	5,10	407,6	458,6	509,6	560,5	24,5	27,5	30,6	33,6
	19	4,83	386,2	434,5	482,7	531,0	23,2	26,1	29,0	31,9
	20	4,59	366,9	412,7	458,6	504,5	22,0	24,8	27,5	30,3
	21	4,37	349,4	393,1	436,8	480,4	21,0	23,6	26,2	28,8
	22	4,17	333,5	375,2	416,9	458,6	20,0	22,5	25,0	27,5
	23	3,99	319,0	358,9	398,8	438,7	19,1	21,5	23,9	26,3
	24	3,82	305,7	343,9	382,2	420,4	18,3	20,6	22,9	25,2
	25	3,67	293,5	330,2	366,9	403,6	17,6	19,8	22,0	24,2
	26	3,53	282,2	317,5	352,8	388,0	16,9	19,0	21,2	23,3
	27	3,40	271,8	305,7	339,7	373,7	16,3	18,3	20,4	22,4
	28	3,28	262,1	294,8	327,6	360,3	15,7	17,7	19,7	21,6
	29	3,16	253,0	284,6	316,3	347,9	15,2	17,1	19,0	20,9
	30	3,06	244,6	275,2	305,7	336,3	14,7	16,5	18,3	20,2

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>44</b>	11	8,53	682,6	767,9	853,2	938,5	41,0	46,1	51,2	56,3
	12	7,82	625,7	703,9	782,1	860,3	37,5	42,2	46,9	51,6
	13	7,22	577,6	649,7	721,9	794,1	34,7	39,0	43,3	47,6
	14	6,70	536,3	603,3	670,4	737,4	32,2	36,2	40,2	44,2
	15	6,26	500,5	563,1	625,7	688,2	30,0	33,8	37,5	41,3
	16	5,87	469,3	527,9	586,6	645,2	28,2	31,7	35,2	38,7
	17	5,52	441,7	496,9	552,1	607,3	26,5	29,8	33,1	36,4
	18	5,21	417,1	469,3	521,4	573,5	25,0	28,2	31,3	34,4
	19	4,94	395,2	444,6	494,0	543,4	23,7	26,7	29,6	32,6
	20	4,69	375,4	422,3	469,3	516,2	22,5	25,3	28,2	31,0
	21	4,47	357,5	402,2	446,9	491,6	21,5	24,1	26,8	29,5
	22	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	23	4,08	326,4	367,2	408,1	448,9	19,6	22,0	24,5	26,9
	24	3,91	312,8	351,9	391,1	430,2	18,8	21,1	23,5	25,8
	25	3,75	300,3	337,9	375,4	412,9	18,0	20,3	22,5	24,8
	26	3,61	288,8	324,9	361,0	397,1	17,3	19,5	21,7	23,8
	27	3,48	278,1	312,8	347,6	382,4	16,7	18,8	20,9	22,9
	28	3,35	268,1	301,7	335,2	368,7	16,1	18,1	20,1	22,1
	29	3,24	258,9	291,3	323,6	356,0	15,5	17,5	19,4	21,4
	30	3,13	250,3	281,6	312,8	344,1	15,0	16,9	18,8	20,6
<b>45</b>	11	8,73	698,1	785,3	872,6	959,9	41,9	47,1	52,4	57,6
	12	8,00	639,9	719,9	799,9	879,9	38,4	43,2	48,0	52,8
	13	7,38	590,7	664,5	738,3	812,2	35,4	39,9	44,3	48,7
	14	6,86	548,5	617,0	685,6	754,2	32,9	37,0	41,1	45,3
	15	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	16	6,00	479,9	539,9	599,9	659,9	28,8	32,4	36,0	39,6
	17	5,65	451,7	508,2	564,6	621,1	27,1	30,5	33,9	37,3
	18	5,33	426,6	479,9	533,3	586,6	25,6	28,8	32,0	35,2
	19	5,05	404,1	454,7	505,2	555,7	24,2	27,3	30,3	33,3
	20	4,80	383,9	431,9	479,9	527,9	23,0	25,9	28,8	31,7
	21	4,57	365,7	411,4	457,1	502,8	21,9	24,7	27,4	30,2
	22	4,36	349,0	392,7	436,3	479,9	20,9	23,6	26,2	28,8
	23	4,17	333,9	375,6	417,3	459,1	20,0	22,5	25,0	27,5
	24	4,00	320,0	359,9	399,9	439,9	19,2	21,6	24,0	26,4
	25	3,84	307,2	345,5	383,9	422,3	18,4	20,7	23,0	25,3
	26	3,69	295,3	332,3	369,2	406,1	17,7	19,9	22,2	24,4
	27	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
	28	3,43	274,2	308,5	342,8	377,1	16,5	18,5	20,6	22,6
	29	3,31	264,8	297,9	331,0	364,1	15,9	17,9	19,9	21,8
	30	3,20	256,0	288,0	320,0	351,9	15,4	17,3	19,2	21,1

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>46</b>	11	8,92	713,6	802,8	892,0	981,2	42,8	48,2	53,5	58,9
	12	8,18	654,1	735,9	817,7	899,4	39,2	44,2	49,1	54,0
	13	7,55	603,8	679,3	754,8	830,2	36,2	40,8	45,3	49,8
	14	7,01	560,7	630,8	700,8	770,9	33,6	37,8	42,1	46,3
	15	6,54	523,3	588,7	654,1	719,5	31,4	35,3	39,2	43,2
	16	6,13	490,6	551,9	613,2	674,6	29,4	33,1	36,8	40,5
	17	5,77	461,7	519,4	577,2	634,9	27,7	31,2	34,6	38,1
	18	5,45	436,1	490,6	545,1	599,6	26,2	29,4	32,7	36,0
	19	5,16	413,1	464,8	516,4	568,1	24,8	27,9	31,0	34,1
	20	4,91	392,5	441,5	490,6	539,6	23,5	26,5	29,4	32,4
	21	4,67	373,8	420,5	467,2	514,0	22,4	25,2	28,0	30,8
	22	4,46	356,8	401,4	446,0	490,6	21,4	24,1	26,8	29,4
	23	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	24	4,09	327,1	367,9	408,8	449,7	19,6	22,1	24,5	27,0
	25	3,92	314,0	353,2	392,5	431,7	18,8	21,2	23,5	25,9
	26	3,77	301,9	339,6	377,4	415,1	18,1	20,4	22,6	24,9
	27	3,63	290,7	327,1	363,4	399,7	17,4	19,6	21,8	24,0
	28	3,50	280,3	315,4	350,4	385,5	16,8	18,9	21,0	23,1
	29	3,38	270,7	304,5	338,3	372,2	16,2	18,3	20,3	22,3
	30	3,27	261,6	294,4	327,1	359,8	15,7	17,7	19,6	21,6
<b>47</b>	11	9,11	729,1	820,2	911,4	1.002,5	43,7	49,2	54,7	60,2
	12	8,35	668,3	751,9	835,4	919,0	40,1	45,1	50,1	55,1
	13	7,71	616,9	694,0	771,2	848,3	37,0	41,6	46,3	50,9
	14	7,16	572,9	644,5	716,1	787,7	34,4	38,7	43,0	47,3
	15	6,68	534,7	601,5	668,3	735,2	32,1	36,1	40,1	44,1
	16	6,27	501,3	563,9	626,6	689,2	30,1	33,8	37,6	41,4
	17	5,90	471,8	530,7	589,7	648,7	28,3	31,8	35,4	38,9
	18	5,57	445,6	501,3	557,0	612,6	26,7	30,1	33,4	36,8
	19	5,28	422,1	474,9	527,6	580,4	25,3	28,5	31,7	34,8
	20	5,01	401,0	451,1	501,3	551,4	24,1	27,1	30,1	33,1
	21	4,77	381,9	429,6	477,4	525,1	22,9	25,8	28,6	31,5
	22	4,56	364,5	410,1	455,7	501,3	21,9	24,6	27,3	30,1
	23	4,36	348,7	392,3	435,9	479,5	20,9	23,5	26,2	28,8
	24	4,18	334,2	375,9	417,7	459,5	20,1	22,6	25,1	27,6
	25	4,01	320,8	360,9	401,0	441,1	19,2	21,7	24,1	26,5
	26	3,86	308,5	347,0	385,6	424,1	18,5	20,8	23,1	25,4
	27	3,71	297,0	334,2	371,3	408,4	17,8	20,1	22,3	24,5
	28	3,58	286,4	322,2	358,0	393,8	17,2	19,3	21,5	23,6
	29	3,46	276,6	311,1	345,7	380,3	16,6	18,7	20,7	22,8
	30	3,34	267,3	300,8	334,2	367,6	16,0	18,0	20,1	22,1

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>48</b>	11	9,31	744,6	837,7	930,8	1.023,8	44,7	50,3	55,8	61,4
	12	8,53	682,6	767,9	853,2	938,5	41,0	46,1	51,2	56,3
	13	7,88	630,1	708,8	787,6	866,3	37,8	42,5	47,3	52,0
	14	7,31	585,1	658,2	731,3	804,4	35,1	39,5	43,9	48,3
	15	6,83	546,0	614,3	682,6	750,8	32,8	36,9	41,0	45,0
	16	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	17	6,02	481,8	542,0	602,3	662,5	28,9	32,5	36,1	39,7
	18	5,69	455,0	511,9	568,8	625,7	27,3	30,7	34,1	37,5
	19	5,39	431,1	485,0	538,9	592,7	25,9	29,1	32,3	35,6
	20	5,12	409,5	460,7	511,9	563,1	24,6	27,6	30,7	33,8
	21	4,88	390,0	438,8	487,5	536,3	23,4	26,3	29,3	32,2
	22	4,65	372,3	418,8	465,4	511,9	22,3	25,1	27,9	30,7
	23	4,45	356,1	400,6	445,1	489,7	21,4	24,0	26,7	29,4
	24	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	25	4,10	327,6	368,6	409,5	450,5	19,7	22,1	24,6	27,0
	26	3,94	315,0	354,4	393,8	433,2	18,9	21,3	23,6	26,0
	27	3,79	303,4	341,3	379,2	417,1	18,2	20,5	22,8	25,0
	28	3,66	292,5	329,1	365,7	402,2	17,6	19,7	21,9	24,1
	29	3,53	282,4	317,7	353,0	388,4	16,9	19,1	21,2	23,3
	30	3,41	273,0	307,2	341,3	375,4	16,4	18,4	20,5	22,5
<b>49</b>	11	9,50	760,1	855,1	950,2	1.045,2	45,6	51,3	57,0	62,7
	12	8,71	696,8	783,9	871,0	958,1	41,8	47,0	52,3	57,5
	13	8,04	643,2	723,6	804,0	884,4	38,6	43,4	48,2	53,1
	14	7,47	597,2	671,9	746,6	821,2	35,8	40,3	44,8	49,3
	15	6,97	557,4	627,1	696,8	766,5	33,4	37,6	41,8	46,0
	16	6,53	522,6	587,9	653,2	718,6	31,4	35,3	39,2	43,1
	17	6,15	491,8	553,3	614,8	676,3	29,5	33,2	36,9	40,6
	18	5,81	464,5	522,6	580,7	638,7	27,9	31,4	34,8	38,3
	19	5,50	440,1	495,1	550,1	605,1	26,4	29,7	33,0	36,3
	20	5,23	418,1	470,3	522,6	574,8	25,1	28,2	31,4	34,5
	21	4,98	398,2	447,9	497,7	547,5	23,9	26,9	29,9	32,8
	22	4,75	380,1	427,6	475,1	522,6	22,8	25,7	28,5	31,4
	23	4,54	363,5	409,0	454,4	499,9	21,8	24,5	27,3	30,0
	24	4,35	348,4	391,9	435,5	479,0	20,9	23,5	26,1	28,7
	25	4,18	334,5	376,3	418,1	459,9	20,1	22,6	25,1	27,6
	26	4,02	321,6	361,8	402,0	442,2	19,3	21,7	24,1	26,5
	27	3,87	309,7	348,4	387,1	425,8	18,6	20,9	23,2	25,5
	28	3,73	298,6	335,9	373,3	410,6	17,9	20,2	22,4	24,6
	29	3,60	288,3	324,4	360,4	396,4	17,3	19,5	21,6	23,8
	30	3,48	278,7	313,6	348,4	383,2	16,7	18,8	20,9	23,0

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>50</b>	11	9,70	775,6	872,6	969,5	1.066,5	46,5	52,4	58,2	64,0
	12	8,89	711,0	799,9	888,8	977,6	42,7	48,0	53,3	58,7
	13	8,20	656,3	738,3	820,4	902,4	39,4	44,3	49,2	54,1
	14	7,62	609,4	685,6	761,8	838,0	36,6	41,1	45,7	50,3
	15	7,11	568,8	639,9	711,0	782,1	34,1	38,4	42,7	46,9
	16	6,67	533,3	599,9	666,6	733,2	32,0	36,0	40,0	44,0
	17	6,27	501,9	564,6	627,4	690,1	30,1	33,9	37,6	41,4
	18	5,93	474,0	533,3	592,5	651,8	28,4	32,0	35,6	39,1
	19	5,61	449,1	505,2	561,3	617,4	26,9	30,3	33,7	37,0
	20	5,33	426,6	479,9	533,3	586,6	25,6	28,8	32,0	35,2
	21	5,08	406,3	457,1	507,9	558,6	24,4	27,4	30,5	33,5
	22	4,85	387,8	436,3	484,8	533,3	23,3	26,2	29,1	32,0
	23	4,64	371,0	417,3	463,7	510,1	22,3	25,0	27,8	30,6
	24	4,44	355,5	399,9	444,4	488,8	21,3	24,0	26,7	29,3
	25	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	26	4,10	328,2	369,2	410,2	451,2	19,7	22,2	24,6	27,1
	27	3,95	316,0	355,5	395,0	434,5	19,0	21,3	23,7	26,1
	28	3,81	304,7	342,8	380,9	419,0	18,3	20,6	22,9	25,1
	29	3,68	294,2	331,0	367,8	404,5	17,7	19,9	22,1	24,3
	30	3,56	284,4	320,0	355,5	391,1	17,1	19,2	21,3	23,5
<b>51</b>	11	9,89	791,1	890,0	988,9	1.087,8	47,5	53,4	59,3	65,3
	12	9,07	725,2	815,9	906,5	997,2	43,5	49,0	54,4	59,8
	13	8,37	669,4	753,1	836,8	920,5	40,2	45,2	50,2	55,2
	14	7,77	621,6	699,3	777,0	854,7	37,3	42,0	46,6	51,3
	15	7,25	580,2	652,7	725,2	797,7	34,8	39,2	43,5	47,9
	16	6,80	543,9	611,9	679,9	747,9	32,6	36,7	40,8	44,9
	17	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	18	6,04	483,5	543,9	604,4	664,8	29,0	32,6	36,3	39,9
	19	5,73	458,0	515,3	572,5	629,8	27,5	30,9	34,4	37,8
	20	5,44	435,1	489,5	543,9	598,3	26,1	29,4	32,6	35,9
	21	5,18	414,4	466,2	518,0	569,8	24,9	28,0	31,1	34,2
	22	4,94	395,6	445,0	494,5	543,9	23,7	26,7	29,7	32,6
	23	4,73	378,4	425,7	473,0	520,3	22,7	25,5	28,4	31,2
	24	4,53	362,6	407,9	453,3	498,6	21,8	24,5	27,2	29,9
	25	4,35	348,1	391,6	435,1	478,6	20,9	23,5	26,1	28,7
	26	4,18	334,7	376,6	418,4	460,2	20,1	22,6	25,1	27,6
	27	4,03	322,3	362,6	402,9	443,2	19,3	21,8	24,2	26,6
	28	3,89	310,8	349,7	388,5	427,4	18,6	21,0	23,3	25,6
	29	3,75	300,1	337,6	375,1	412,6	18,0	20,3	22,5	24,8
	30	3,63	290,1	326,3	362,6	398,9	17,4	19,6	21,8	23,9



# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>52</b>	11	10,08	806,7	907,5	1.008,3	1.109,2	48,4	54,4	60,5	66,5
	12	9,24	739,4	831,9	924,3	1.016,7	44,4	49,9	55,5	61,0
	13	8,53	682,6	767,9	853,2	938,5	41,0	46,1	51,2	56,3
	14	7,92	633,8	713,0	792,3	871,5	38,0	42,8	47,5	52,3
	15	7,39	591,6	665,5	739,4	813,4	35,5	39,9	44,4	48,8
	16	6,93	554,6	623,9	693,2	762,5	33,3	37,4	41,6	45,8
	17	6,52	522,0	587,2	652,4	717,7	31,3	35,2	39,1	43,1
	18	6,16	493,0	554,6	616,2	677,8	29,6	33,3	37,0	40,7
	19	5,84	467,0	525,4	583,8	642,1	28,0	31,5	35,0	38,5
	20	5,55	443,7	499,1	554,6	610,0	26,6	29,9	33,3	36,6
	21	5,28	422,5	475,4	528,2	581,0	25,4	28,5	31,7	34,9
	22	5,04	403,3	453,7	504,2	554,6	24,2	27,2	30,2	33,3
	23	4,82	385,8	434,0	482,2	530,5	23,1	26,0	28,9	31,8
	24	4,62	369,7	415,9	462,2	508,4	22,2	25,0	27,7	30,5
	25	4,44	354,9	399,3	443,7	488,0	21,3	24,0	26,6	29,3
	26	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	27	4,11	328,6	369,7	410,8	451,9	19,7	22,2	24,6	27,1
	28	3,96	316,9	356,5	396,1	435,7	19,0	21,4	23,8	26,1
	29	3,82	306,0	344,2	382,5	420,7	18,4	20,7	22,9	25,2
	30	3,70	295,8	332,7	369,7	406,7	17,7	20,0	22,2	24,4
<b>53</b>	11	10,28	822,2	924,9	1.027,7	1.130,5	49,3	55,5	61,7	67,8
	12	9,42	753,7	847,9	942,1	1.036,3	45,2	50,9	56,5	62,2
	13	8,70	695,7	782,6	869,6	956,6	41,7	47,0	52,2	57,4
	14	8,07	646,0	726,7	807,5	888,2	38,8	43,6	48,4	53,3
	15	7,54	602,9	678,3	753,7	829,0	36,2	40,7	45,2	49,7
	16	7,07	565,2	635,9	706,6	777,2	33,9	38,2	42,4	46,6
	17	6,65	532,0	598,5	665,0	731,5	31,9	35,9	39,9	43,9
	18	6,28	502,4	565,2	628,1	690,9	30,1	33,9	37,7	41,5
	19	5,95	476,0	535,5	595,0	654,5	28,6	32,1	35,7	39,3
	20	5,65	452,2	508,7	565,2	621,8	27,1	30,5	33,9	37,3
	21	5,38	430,7	484,5	538,3	592,2	25,8	29,1	32,3	35,5
	22	5,14	411,1	462,5	513,9	565,2	24,7	27,7	30,8	33,9
	23	4,92	393,2	442,4	491,5	540,7	23,6	26,5	29,5	32,4
	24	4,71	376,8	423,9	471,0	518,1	22,6	25,4	28,3	31,1
	25	4,52	361,8	407,0	452,2	497,4	21,7	24,4	27,1	29,8
	26	4,35	347,8	391,3	434,8	478,3	20,9	23,5	26,1	28,7
	27	4,19	335,0	376,8	418,7	460,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	28	4,04	323,0	363,4	403,7	444,1	19,4	21,8	24,2	26,6
	29	3,90	311,9	350,8	389,8	428,8	18,7	21,1	23,4	25,7
	30	3,77	301,5	339,1	376,8	414,5	18,1	20,3	22,6	24,9

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>54</b>	11	10,47	837,7	942,4	1.047,1	1.151,8	50,3	56,5	62,8	69,1
	12	9,60	767,9	863,9	959,9	1.055,8	46,1	51,8	57,6	63,4
	13	8,86	708,8	797,4	886,0	974,6	42,5	47,8	53,2	58,5
	14	8,23	658,2	740,5	822,7	905,0	39,5	44,4	49,4	54,3
	15	7,68	614,3	691,1	767,9	844,7	36,9	41,5	46,1	50,7
	16	7,20	575,9	647,9	719,9	791,9	34,6	38,9	43,2	47,5
	17	6,78	542,0	609,8	677,5	745,3	32,5	36,6	40,7	44,7
	18	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	19	6,06	485,0	545,6	606,2	666,8	29,1	32,7	36,4	40,0
	20	5,76	460,7	518,3	575,9	633,5	27,6	31,1	34,6	38,0
	21	5,48	438,8	493,6	548,5	603,3	26,3	29,6	32,9	36,2
	22	5,24	418,8	471,2	523,6	575,9	25,1	28,3	31,4	34,6
	23	5,01	400,6	450,7	500,8	550,9	24,0	27,0	30,0	33,1
	24	4,80	383,9	431,9	479,9	527,9	23,0	25,9	28,8	31,7
	25	4,61	368,6	414,7	460,7	506,8	22,1	24,9	27,6	30,4
	26	4,43	354,4	398,7	443,0	487,3	21,3	23,9	26,6	29,2
	27	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	28	4,11	329,1	370,2	411,4	452,5	19,7	22,2	24,7	27,2
	29	3,97	317,7	357,5	397,2	436,9	19,1	21,4	23,8	26,2
	30	3,84	307,2	345,5	383,9	422,3	18,4	20,7	23,0	25,3
<b>55</b>	11	10,67	853,2	959,9	1.066,5	1.173,2	51,2	57,6	64,0	70,4
	12	9,78	782,1	879,9	977,6	1.075,4	46,9	52,8	58,7	64,5
	13	9,02	721,9	812,2	902,4	992,7	43,3	48,7	54,1	59,6
	14	8,38	670,4	754,2	838,0	921,8	40,2	45,3	50,3	55,3
	15	7,82	625,7	703,9	782,1	860,3	37,5	42,2	46,9	51,6
	16	7,33	586,6	659,9	733,2	806,5	35,2	39,6	44,0	48,4
	17	6,90	552,1	621,1	690,1	759,1	33,1	37,3	41,4	45,5
	18	6,52	521,4	586,6	651,8	716,9	31,3	35,2	39,1	43,0
	19	6,17	494,0	555,7	617,4	679,2	29,6	33,3	37,0	40,8
	20	5,87	469,3	527,9	586,6	645,2	28,2	31,7	35,2	38,7
	21	5,59	446,9	502,8	558,6	614,5	26,8	30,2	33,5	36,9
	22	5,33	426,6	479,9	533,3	586,6	25,6	28,8	32,0	35,2
	23	5,10	408,1	459,1	510,1	561,1	24,5	27,5	30,6	33,7
	24	4,89	391,1	439,9	488,8	537,7	23,5	26,4	29,3	32,3
	25	4,69	375,4	422,3	469,3	516,2	22,5	25,3	28,2	31,0
	26	4,51	361,0	406,1	451,2	496,3	21,7	24,4	27,1	29,8
	27	4,35	347,6	391,1	434,5	478,0	20,9	23,5	26,1	28,7
	28	4,19	335,2	377,1	419,0	460,9	20,1	22,6	25,1	27,7
	29	4,05	323,6	364,1	404,5	445,0	19,4	21,8	24,3	26,7
	30	3,91	312,8	351,9	391,1	430,2	18,8	21,1	23,5	25,8

# Triatlón Valladolid

Circunferencia		<b>2,133</b>	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑÓN	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
<b>56</b>	11	10,86	868,7	977,3	1.085,9	1.194,5	52,1	58,6	65,2	71,7
	12	9,95	796,3	895,9	995,4	1.094,9	47,8	53,8	59,7	65,7
	13	9,19	735,1	826,9	918,8	1.010,7	44,1	49,6	55,1	60,6
	14	8,53	682,6	767,9	853,2	938,5	41,0	46,1	51,2	56,3
	15	7,96	637,1	716,7	796,3	876,0	38,2	43,0	47,8	52,6
	16	7,47	597,2	671,9	746,6	821,2	35,8	40,3	44,8	49,3
	17	7,03	562,1	632,4	702,6	772,9	33,7	37,9	42,2	46,4
	18	6,64	530,9	597,2	663,6	730,0	31,9	35,8	39,8	43,8
	19	6,29	502,9	565,8	628,7	691,5	30,2	33,9	37,7	41,5
	20	5,97	477,8	537,5	597,2	657,0	28,7	32,3	35,8	39,4
	21	5,69	455,0	511,9	568,8	625,7	27,3	30,7	34,1	37,5
	22	5,43	434,4	488,7	542,9	597,2	26,1	29,3	32,6	35,8
	23	5,19	415,5	467,4	519,3	571,3	24,9	28,0	31,2	34,3
	24	4,98	398,2	447,9	497,7	547,5	23,9	26,9	29,9	32,8
	25	4,78	382,2	430,0	477,8	525,6	22,9	25,8	28,7	31,5
	26	4,59	367,5	413,5	459,4	505,4	22,1	24,8	27,6	30,3
	27	4,42	353,9	398,2	442,4	486,6	21,2	23,9	26,5	29,2
	28	4,27	341,3	383,9	426,6	469,3	20,5	23,0	25,6	28,2
	29	4,12	329,5	370,7	411,9	453,1	19,8	22,2	24,7	27,2
	30	3,98	318,5	358,3	398,2	438,0	19,1	21,5	23,9	26,3
<b>57</b>	11	11,05	884,2	994,8	1.105,3	1.215,8	53,1	59,7	66,3	72,9
	12	10,13	810,5	911,9	1.013,2	1.114,5	48,6	54,7	60,8	66,9
	13	9,35	748,2	841,7	935,2	1.028,8	44,9	50,5	56,1	61,7
	14	8,68	694,7	781,6	868,4	955,3	41,7	46,9	52,1	57,3
	15	8,11	648,4	729,5	810,5	891,6	38,9	43,8	48,6	53,5
	16	7,60	607,9	683,9	759,9	835,9	36,5	41,0	45,6	50,2
	17	7,15	572,1	643,7	715,2	786,7	34,3	38,6	42,9	47,2
	18	6,75	540,4	607,9	675,5	743,0	32,4	36,5	40,5	44,6
	19	6,40	511,9	575,9	639,9	703,9	30,7	34,6	38,4	42,2
	20	6,08	486,3	547,1	607,9	668,7	29,2	32,8	36,5	40,1
	21	5,79	463,2	521,1	579,0	636,9	27,8	31,3	34,7	38,2
	22	5,53	442,1	497,4	552,6	607,9	26,5	29,8	33,2	36,5
	23	5,29	422,9	475,8	528,6	581,5	25,4	28,5	31,7	34,9
	24	5,07	405,3	455,9	506,6	557,2	24,3	27,4	30,4	33,4
	25	4,86	389,1	437,7	486,3	535,0	23,3	26,3	29,2	32,1
	26	4,68	374,1	420,9	467,6	514,4	22,4	25,3	28,1	30,9
	27	4,50	360,2	405,3	450,3	495,3	21,6	24,3	27,0	29,7
	28	4,34	347,4	390,8	434,2	477,6	20,8	23,4	26,1	28,7
	29	4,19	335,4	377,3	419,2	461,2	20,1	22,6	25,2	27,7
	30	4,05	324,2	364,7	405,3	445,8	19,5	21,9	24,3	26,7