

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,089	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
20	11	3,80	303,9	341,8	379,8	417,8	18,2	20,5	22,8	25,1
	12	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
	13	3,21	257,1	289,2	321,4	353,5	15,4	17,4	19,3	21,2
	14	2,98	238,7	268,6	298,4	328,3	14,3	16,1	17,9	19,7
	15	2,79	222,8	250,7	278,5	306,4	13,4	15,0	16,7	18,4
	16	2,61	208,9	235,0	261,1	287,2	12,5	14,1	15,7	17,2
	17	2,46	196,6	221,2	245,8	270,3	11,8	13,3	14,7	16,2
	18	2,32	185,7	208,9	232,1	255,3	11,1	12,5	13,9	15,3
	19	2,20	175,9	197,9	219,9	241,9	10,6	11,9	13,2	14,5
	20	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	21	1,99	159,2	179,1	199,0	218,8	9,5	10,7	11,9	13,1
	22	1,90	151,9	170,9	189,9	208,9	9,1	10,3	11,4	12,5
	23	1,82	145,3	163,5	181,7	199,8	8,7	9,8	10,9	12,0
	24	1,74	139,3	156,7	174,1	191,5	8,4	9,4	10,4	11,5
	25	1,67	133,7	150,4	167,1	183,8	8,0	9,0	10,0	11,0
	26	1,61	128,6	144,6	160,7	176,8	7,7	8,7	9,6	10,6
	27	1,55	123,8	139,3	154,7	170,2	7,4	8,4	9,3	10,2
	28	1,49	119,4	134,3	149,2	164,1	7,2	8,1	9,0	9,8
	29	1,44	115,3	129,7	144,1	158,5	6,9	7,8	8,6	9,5
	30	1,39	111,4	125,3	139,3	153,2	6,7	7,5	8,4	9,2
21	11	3,99	319,0	358,9	398,8	438,7	19,1	21,5	23,9	26,3
	12	3,66	292,5	329,0	365,6	402,1	17,5	19,7	21,9	24,1
	13	3,37	270,0	303,7	337,5	371,2	16,2	18,2	20,2	22,3
	14	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	15	2,92	234,0	263,2	292,5	321,7	14,0	15,8	17,5	19,3
	16	2,74	219,3	246,8	274,2	301,6	13,2	14,8	16,5	18,1
	17	2,58	206,4	232,2	258,1	283,9	12,4	13,9	15,5	17,0
	18	2,44	195,0	219,3	243,7	268,1	11,7	13,2	14,6	16,1
	19	2,31	184,7	207,8	230,9	254,0	11,1	12,5	13,9	15,2
	20	2,19	175,5	197,4	219,3	241,3	10,5	11,8	13,2	14,5
	21	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	22	1,99	159,5	179,5	199,4	219,3	9,6	10,8	12,0	13,2
	23	1,91	152,6	171,7	190,7	209,8	9,2	10,3	11,4	12,6
	24	1,83	146,2	164,5	182,8	201,1	8,8	9,9	11,0	12,1
	25	1,75	140,4	157,9	175,5	193,0	8,4	9,5	10,5	11,6
	26	1,69	135,0	151,9	168,7	185,6	8,1	9,1	10,1	11,1
	27	1,62	130,0	146,2	162,5	178,7	7,8	8,8	9,7	10,7
	28	1,57	125,3	141,0	156,7	172,3	7,5	8,5	9,4	10,3
	29	1,51	121,0	136,1	151,3	166,4	7,3	8,2	9,1	10,0
	30	1,46	117,0	131,6	146,2	160,9	7,0	7,9	8,8	9,7

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
22	11	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	12	3,83	306,4	344,7	383,0	421,3	18,4	20,7	23,0	25,3
	13	3,54	282,8	318,2	353,5	388,9	17,0	19,1	21,2	23,3
	14	3,28	262,6	295,4	328,3	361,1	15,8	17,7	19,7	21,7
	15	3,06	245,1	275,7	306,4	337,0	14,7	16,5	18,4	20,2
	16	2,87	229,8	258,5	287,2	316,0	13,8	15,5	17,2	19,0
	17	2,70	216,3	243,3	270,3	297,4	13,0	14,6	16,2	17,8
	18	2,55	204,3	229,8	255,3	280,9	12,3	13,8	15,3	16,9
	19	2,42	193,5	217,7	241,9	266,1	11,6	13,1	14,5	16,0
	20	2,30	183,8	206,8	229,8	252,8	11,0	12,4	13,8	15,2
	21	2,19	175,1	197,0	218,8	240,7	10,5	11,8	13,1	14,4
	22	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	23	2,00	159,9	179,8	199,8	219,8	9,6	10,8	12,0	13,2
	24	1,91	153,2	172,3	191,5	210,6	9,2	10,3	11,5	12,6
	25	1,84	147,1	165,4	183,8	202,2	8,8	9,9	11,0	12,1
	26	1,77	141,4	159,1	176,8	194,4	8,5	9,5	10,6	11,7
	27	1,70	136,2	153,2	170,2	187,2	8,2	9,2	10,2	11,2
	28	1,64	131,3	147,7	164,1	180,5	7,9	8,9	9,8	10,8
	29	1,58	126,8	142,6	158,5	174,3	7,6	8,6	9,5	10,5
	30	1,53	122,6	137,9	153,2	168,5	7,4	8,3	9,2	10,1
23	11	4,37	349,4	393,1	436,8	480,5	21,0	23,6	26,2	28,8
	12	4,00	320,3	360,4	400,4	440,4	19,2	21,6	24,0	26,4
	13	3,70	295,7	332,6	369,6	406,6	17,7	20,0	22,2	24,4
	14	3,43	274,6	308,9	343,2	377,5	16,5	18,5	20,6	22,7
	15	3,20	256,3	288,3	320,3	352,3	15,4	17,3	19,2	21,1
	16	3,00	240,2	270,3	300,3	330,3	14,4	16,2	18,0	19,8
	17	2,83	226,1	254,4	282,6	310,9	13,6	15,3	17,0	18,7
	18	2,67	213,5	240,2	266,9	293,6	12,8	14,4	16,0	17,6
	19	2,53	202,3	227,6	252,9	278,2	12,1	13,7	15,2	16,7
	20	2,40	192,2	216,2	240,2	264,3	11,5	13,0	14,4	15,9
	21	2,29	183,0	205,9	228,8	251,7	11,0	12,4	13,7	15,1
	22	2,18	174,7	196,6	218,4	240,2	10,5	11,8	13,1	14,4
	23	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	24	2,00	160,2	180,2	200,2	220,2	9,6	10,8	12,0	13,2
	25	1,92	153,8	173,0	192,2	211,4	9,2	10,4	11,5	12,7
	26	1,85	147,8	166,3	184,8	203,3	8,9	10,0	11,1	12,2
	27	1,78	142,4	160,2	178,0	195,7	8,5	9,6	10,7	11,7
	28	1,72	137,3	154,4	171,6	188,8	8,2	9,3	10,3	11,3
	29	1,66	132,5	149,1	165,7	182,2	8,0	8,9	9,9	10,9
	30	1,60	128,1	144,1	160,2	176,2	7,7	8,6	9,6	10,6

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
24	11	4,56	364,6	410,2	455,8	501,4	21,9	24,6	27,3	30,1
	12	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	13	3,86	308,5	347,1	385,7	424,2	18,5	20,8	23,1	25,5
	14	3,58	286,5	322,3	358,1	393,9	17,2	19,3	21,5	23,6
	15	3,34	267,4	300,8	334,2	367,7	16,0	18,0	20,1	22,1
	16	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	17	2,95	235,9	265,4	294,9	324,4	14,2	15,9	17,7	19,5
	18	2,79	222,8	250,7	278,5	306,4	13,4	15,0	16,7	18,4
	19	2,64	211,1	237,5	263,9	290,3	12,7	14,2	15,8	17,4
	20	2,51	200,5	225,6	250,7	275,7	12,0	13,5	15,0	16,5
	21	2,39	191,0	214,9	238,7	262,6	11,5	12,9	14,3	15,8
	22	2,28	182,3	205,1	227,9	250,7	10,9	12,3	13,7	15,0
	23	2,18	174,4	196,2	218,0	239,8	10,5	11,8	13,1	14,4
	24	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	25	2,01	160,4	180,5	200,5	220,6	9,6	10,8	12,0	13,2
	26	1,93	154,3	173,5	192,8	212,1	9,3	10,4	11,6	12,7
	27	1,86	148,6	167,1	185,7	204,3	8,9	10,0	11,1	12,3
	28	1,79	143,2	161,2	179,1	197,0	8,6	9,7	10,7	11,8
	29	1,73	138,3	155,6	172,9	190,2	8,3	9,3	10,4	11,4
	30	1,67	133,7	150,4	167,1	183,8	8,0	9,0	10,0	11,0
25	11	4,75	379,8	427,3	474,8	522,3	22,8	25,6	28,5	31,3
	12	4,35	348,2	391,7	435,2	478,7	20,9	23,5	26,1	28,7
	13	4,02	321,4	361,6	401,7	441,9	19,3	21,7	24,1	26,5
	14	3,73	298,4	335,7	373,0	410,3	17,9	20,1	22,4	24,6
	15	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
	16	3,26	261,1	293,8	326,4	359,0	15,7	17,6	19,6	21,5
	17	3,07	245,8	276,5	307,2	337,9	14,7	16,6	18,4	20,3
	18	2,90	232,1	261,1	290,1	319,2	13,9	15,7	17,4	19,1
	19	2,75	219,9	247,4	274,9	302,4	13,2	14,8	16,5	18,1
	20	2,61	208,9	235,0	261,1	287,2	12,5	14,1	15,7	17,2
	21	2,49	199,0	223,8	248,7	273,6	11,9	13,4	14,9	16,4
	22	2,37	189,9	213,6	237,4	261,1	11,4	12,8	14,2	15,7
	23	2,27	181,7	204,4	227,1	249,8	10,9	12,3	13,6	15,0
	24	2,18	174,1	195,8	217,6	239,4	10,4	11,8	13,1	14,4
	25	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	26	2,01	160,7	180,8	200,9	221,0	9,6	10,8	12,1	13,3
	27	1,93	154,7	174,1	193,4	212,8	9,3	10,4	11,6	12,8
	28	1,87	149,2	167,9	186,5	205,2	9,0	10,1	11,2	12,3
	29	1,80	144,1	162,1	180,1	198,1	8,6	9,7	10,8	11,9
	30	1,74	139,3	156,7	174,1	191,5	8,4	9,4	10,4	11,5

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
26	11	4,94	395,0	444,4	493,8	543,1	23,7	26,7	29,6	32,6
	12	4,53	362,1	407,4	452,6	497,9	21,7	24,4	27,2	29,9
	13	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	14	3,88	310,4	349,2	388,0	426,8	18,6	20,9	23,3	25,6
	15	3,62	289,7	325,9	362,1	398,3	17,4	19,6	21,7	23,9
	16	3,39	271,6	305,5	339,5	373,4	16,3	18,3	20,4	22,4
	17	3,19	255,6	287,5	319,5	351,4	15,3	17,3	19,2	21,1
	18	3,02	241,4	271,6	301,7	331,9	14,5	16,3	18,1	19,9
	19	2,86	228,7	257,3	285,9	314,4	13,7	15,4	17,2	18,9
	20	2,72	217,3	244,4	271,6	298,7	13,0	14,7	16,3	17,9
	21	2,59	206,9	232,8	258,6	284,5	12,4	14,0	15,5	17,1
	22	2,47	197,5	222,2	246,9	271,6	11,9	13,3	14,8	16,3
	23	2,36	188,9	212,5	236,1	259,8	11,3	12,8	14,2	15,6
	24	2,26	181,0	203,7	226,3	248,9	10,9	12,2	13,6	14,9
	25	2,17	173,8	195,5	217,3	239,0	10,4	11,7	13,0	14,3
	26	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	27	2,01	160,9	181,0	201,2	221,3	9,7	10,9	12,1	13,3
	28	1,94	155,2	174,6	194,0	213,4	9,3	10,5	11,6	12,8
	29	1,87	149,8	168,6	187,3	206,0	9,0	10,1	11,2	12,4
	30	1,81	144,8	162,9	181,0	199,2	8,7	9,8	10,9	11,9
27	11	5,13	410,2	461,5	512,8	564,0	24,6	27,7	30,8	33,8
	12	4,70	376,0	423,0	470,0	517,0	22,6	25,4	28,2	31,0
	13	4,34	347,1	390,5	433,9	477,3	20,8	23,4	26,0	28,6
	14	4,03	322,3	362,6	402,9	443,2	19,3	21,8	24,2	26,6
	15	3,76	300,8	338,4	376,0	413,6	18,0	20,3	22,6	24,8
	16	3,53	282,0	317,3	352,5	387,8	16,9	19,0	21,2	23,3
	17	3,32	265,4	298,6	331,8	365,0	15,9	17,9	19,9	21,9
	18	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	19	2,97	237,5	267,2	296,9	326,5	14,2	16,0	17,8	19,6
	20	2,82	225,6	253,8	282,0	310,2	13,5	15,2	16,9	18,6
	21	2,69	214,9	241,7	268,6	295,4	12,9	14,5	16,1	17,7
	22	2,56	205,1	230,7	256,4	282,0	12,3	13,8	15,4	16,9
	23	2,45	196,2	220,7	245,2	269,8	11,8	13,2	14,7	16,2
	24	2,35	188,0	211,5	235,0	258,5	11,3	12,7	14,1	15,5
	25	2,26	180,5	203,1	225,6	248,2	10,8	12,2	13,5	14,9
	26	2,17	173,5	195,2	216,9	238,6	10,4	11,7	13,0	14,3
	27	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	28	2,01	161,2	181,3	201,4	221,6	9,7	10,9	12,1	13,3
	29	1,94	155,6	175,0	194,5	213,9	9,3	10,5	11,7	12,8
	30	1,88	150,4	169,2	188,0	206,8	9,0	10,2	11,3	12,4

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON		DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100
28	11	5,32	425,4	478,6	531,7	584,9	25,5	28,7	31,9	35,1
	12	4,87	389,9	438,7	487,4	536,2	23,4	26,3	29,2	32,2
	13	4,50	360,0	404,9	449,9	494,9	21,6	24,3	27,0	29,7
	14	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	15	3,90	312,0	351,0	389,9	428,9	18,7	21,1	23,4	25,7
	16	3,66	292,5	329,0	365,6	402,1	17,5	19,7	21,9	24,1
	17	3,44	275,3	309,7	344,1	378,5	16,5	18,6	20,6	22,7
	18	3,25	260,0	292,5	325,0	357,5	15,6	17,5	19,5	21,4
	19	3,08	246,3	277,1	307,9	338,6	14,8	16,6	18,5	20,3
	20	2,92	234,0	263,2	292,5	321,7	14,0	15,8	17,5	19,3
	21	2,79	222,8	250,7	278,5	306,4	13,4	15,0	16,7	18,4
	22	2,66	212,7	239,3	265,9	292,5	12,8	14,4	16,0	17,5
	23	2,54	203,5	228,9	254,3	279,7	12,2	13,7	15,3	16,8
	24	2,44	195,0	219,3	243,7	268,1	11,7	13,2	14,6	16,1
	25	2,34	187,2	210,6	234,0	257,4	11,2	12,6	14,0	15,4
	26	2,25	180,0	202,5	225,0	247,5	10,8	12,1	13,5	14,8
	27	2,17	173,3	195,0	216,6	238,3	10,4	11,7	13,0	14,3
	28	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	29	2,02	161,4	181,5	201,7	221,9	9,7	10,9	12,1	13,3
	30	1,95	156,0	175,5	195,0	214,5	9,4	10,5	11,7	12,9
29	11	5,51	440,6	495,7	550,7	605,8	26,4	29,7	33,0	36,3
	12	5,05	403,9	454,4	504,8	555,3	24,2	27,3	30,3	33,3
	13	4,66	372,8	419,4	466,0	512,6	22,4	25,2	28,0	30,8
	14	4,33	346,2	389,4	432,7	476,0	20,8	23,4	26,0	28,6
	15	4,04	323,1	363,5	403,9	444,3	19,4	21,8	24,2	26,7
	16	3,79	302,9	340,8	378,6	416,5	18,2	20,4	22,7	25,0
	17	3,56	285,1	320,7	356,4	392,0	17,1	19,2	21,4	23,5
	18	3,37	269,2	302,9	336,6	370,2	16,2	18,2	20,2	22,2
	19	3,19	255,1	287,0	318,8	350,7	15,3	17,2	19,1	21,0
	20	3,03	242,3	272,6	302,9	333,2	14,5	16,4	18,2	20,0
	21	2,88	230,8	259,6	288,5	317,3	13,8	15,6	17,3	19,0
	22	2,75	220,3	247,8	275,4	302,9	13,2	14,9	16,5	18,2
	23	2,63	210,7	237,1	263,4	289,7	12,6	14,2	15,8	17,4
	24	2,52	201,9	227,2	252,4	277,7	12,1	13,6	15,1	16,7
	25	2,42	193,9	218,1	242,3	266,6	11,6	13,1	14,5	16,0
	26	2,33	186,4	209,7	233,0	256,3	11,2	12,6	14,0	15,4
	27	2,24	179,5	201,9	224,4	246,8	10,8	12,1	13,5	14,8
	28	2,16	173,1	194,7	216,4	238,0	10,4	11,7	13,0	14,3
	29	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
	30	2,02	161,5	181,7	201,9	222,1	9,7	10,9	12,1	13,3

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
30	11	5,70	455,8	512,8	569,7	626,7	27,3	30,8	34,2	37,6
	12	5,22	417,8	470,0	522,3	574,5	25,1	28,2	31,3	34,5
	13	4,82	385,7	433,9	482,1	530,3	23,1	26,0	28,9	31,8
	14	4,48	358,1	402,9	447,6	492,4	21,5	24,2	26,9	29,5
	15	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	16	3,92	313,4	352,5	391,7	430,9	18,8	21,2	23,5	25,9
	17	3,69	294,9	331,8	368,6	405,5	17,7	19,9	22,1	24,3
	18	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
	19	3,30	263,9	296,9	329,8	362,8	15,8	17,8	19,8	21,8
	20	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	21	2,98	238,7	268,6	298,4	328,3	14,3	16,1	17,9	19,7
	22	2,85	227,9	256,4	284,9	313,4	13,7	15,4	17,1	18,8
	23	2,72	218,0	245,2	272,5	299,7	13,1	14,7	16,3	18,0
	24	2,61	208,9	235,0	261,1	287,2	12,5	14,1	15,7	17,2
	25	2,51	200,5	225,6	250,7	275,7	12,0	13,5	15,0	16,5
	26	2,41	192,8	216,9	241,0	265,1	11,6	13,0	14,5	15,9
	27	2,32	185,7	208,9	232,1	255,3	11,1	12,5	13,9	15,3
	28	2,24	179,1	201,4	223,8	246,2	10,7	12,1	13,4	14,8
	29	2,16	172,9	194,5	216,1	237,7	10,4	11,7	13,0	14,3
	30	2,09	167,1	188,0	208,9	229,8	10,0	11,3	12,5	13,8
31	11	5,89	471,0	529,8	588,7	647,6	28,3	31,8	35,3	38,9
	12	5,40	431,7	485,7	539,7	593,6	25,9	29,1	32,4	35,6
	13	4,98	398,5	448,3	498,1	548,0	23,9	26,9	29,9	32,9
	14	4,63	370,1	416,3	462,6	508,8	22,2	25,0	27,8	30,5
	15	4,32	345,4	388,6	431,7	474,9	20,7	23,3	25,9	28,5
	16	4,05	323,8	364,3	404,7	445,2	19,4	21,9	24,3	26,7
	17	3,81	304,7	342,8	380,9	419,0	18,3	20,6	22,9	25,1
	18	3,60	287,8	323,8	359,8	395,7	17,3	19,4	21,6	23,7
	19	3,41	272,7	306,8	340,8	374,9	16,4	18,4	20,5	22,5
	20	3,24	259,0	291,4	323,8	356,2	15,5	17,5	19,4	21,4
	21	3,08	246,7	277,5	308,4	339,2	14,8	16,7	18,5	20,4
	22	2,94	235,5	264,9	294,4	323,8	14,1	15,9	17,7	19,4
	23	2,82	225,2	253,4	281,6	309,7	13,5	15,2	16,9	18,6
	24	2,70	215,9	242,8	269,8	296,8	13,0	14,6	16,2	17,8
	25	2,59	207,2	233,1	259,0	284,9	12,4	14,0	15,5	17,1
	26	2,49	199,3	224,2	249,1	274,0	12,0	13,4	14,9	16,4
	27	2,40	191,9	215,9	239,8	263,8	11,5	13,0	14,4	15,8
	28	2,31	185,0	208,2	231,3	254,4	11,1	12,5	13,9	15,3
	29	2,23	178,6	201,0	223,3	245,6	10,7	12,1	13,4	14,7
	30	2,16	172,7	194,3	215,9	237,4	10,4	11,7	13,0	14,2

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON		DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100
32	11	6,08	486,2	546,9	607,7	668,5	29,2	32,8	36,5	40,1
	12	5,57	445,7	501,4	557,1	612,8	26,7	30,1	33,4	36,8
	13	5,14	411,4	462,8	514,2	565,6	24,7	27,8	30,9	33,9
	14	4,77	382,0	429,7	477,5	525,2	22,9	25,8	28,6	31,5
	15	4,46	356,5	401,1	445,7	490,2	21,4	24,1	26,7	29,4
	16	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	17	3,93	314,6	353,9	393,2	432,5	18,9	21,2	23,6	26,0
	18	3,71	297,1	334,2	371,4	408,5	17,8	20,1	22,3	24,5
	19	3,52	281,5	316,6	351,8	387,0	16,9	19,0	21,1	23,2
	20	3,34	267,4	300,8	334,2	367,7	16,0	18,0	20,1	22,1
	21	3,18	254,7	286,5	318,3	350,2	15,3	17,2	19,1	21,0
	22	3,04	243,1	273,5	303,9	334,2	14,6	16,4	18,2	20,1
	23	2,91	232,5	261,6	290,6	319,7	14,0	15,7	17,4	19,2
	24	2,79	222,8	250,7	278,5	306,4	13,4	15,0	16,7	18,4
	25	2,67	213,9	240,7	267,4	294,1	12,8	14,4	16,0	17,6
	26	2,57	205,7	231,4	257,1	282,8	12,3	13,9	15,4	17,0
	27	2,48	198,1	222,8	247,6	272,3	11,9	13,4	14,9	16,3
	28	2,39	191,0	214,9	238,7	262,6	11,5	12,9	14,3	15,8
	29	2,31	184,4	207,5	230,5	253,6	11,1	12,4	13,8	15,2
	30	2,23	178,3	200,5	222,8	245,1	10,7	12,0	13,4	14,7
33	11	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	12	5,74	459,6	517,0	574,5	631,9	27,6	31,0	34,5	37,9
	13	5,30	424,2	477,3	530,3	583,3	25,5	28,6	31,8	35,0
	14	4,92	393,9	443,2	492,4	541,6	23,6	26,6	29,5	32,5
	15	4,60	367,7	413,6	459,6	505,5	22,1	24,8	27,6	30,3
	16	4,31	344,7	387,8	430,9	473,9	20,7	23,3	25,9	28,4
	17	4,06	324,4	365,0	405,5	446,1	19,5	21,9	24,3	26,8
	18	3,83	306,4	344,7	383,0	421,3	18,4	20,7	23,0	25,3
	19	3,63	290,3	326,5	362,8	399,1	17,4	19,6	21,8	23,9
	20	3,45	275,7	310,2	344,7	379,2	16,5	18,6	20,7	22,7
	21	3,28	262,6	295,4	328,3	361,1	15,8	17,7	19,7	21,7
	22	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	23	3,00	239,8	269,8	299,7	329,7	14,4	16,2	18,0	19,8
	24	2,87	229,8	258,5	287,2	316,0	13,8	15,5	17,2	19,0
	25	2,76	220,6	248,2	275,7	303,3	13,2	14,9	16,5	18,2
	26	2,65	212,1	238,6	265,1	291,7	12,7	14,3	15,9	17,5
	27	2,55	204,3	229,8	255,3	280,9	12,3	13,8	15,3	16,9
	28	2,46	197,0	221,6	246,2	270,8	11,8	13,3	14,8	16,2
	29	2,38	190,2	213,9	237,7	261,5	11,4	12,8	14,3	15,7
	30	2,30	183,8	206,8	229,8	252,8	11,0	12,4	13,8	15,2

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON		DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100
34	11	6,46	516,6	581,1	645,7	710,3	31,0	34,9	38,7	42,6
	12	5,92	473,5	532,7	591,9	651,1	28,4	32,0	35,5	39,1
	13	5,46	437,1	491,7	546,4	601,0	26,2	29,5	32,8	36,1
	14	5,07	405,9	456,6	507,3	558,1	24,4	27,4	30,4	33,5
	15	4,74	378,8	426,2	473,5	520,9	22,7	25,6	28,4	31,3
	16	4,44	355,1	399,5	443,9	488,3	21,3	24,0	26,6	29,3
	17	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	18	3,95	315,7	355,1	394,6	434,0	18,9	21,3	23,7	26,0
	19	3,74	299,1	336,4	373,8	411,2	17,9	20,2	22,4	24,7
	20	3,55	284,1	319,6	355,1	390,6	17,0	19,2	21,3	23,4
	21	3,38	270,6	304,4	338,2	372,0	16,2	18,3	20,3	22,3
	22	3,23	258,3	290,6	322,8	355,1	15,5	17,4	19,4	21,3
	23	3,09	247,0	277,9	308,8	339,7	14,8	16,7	18,5	20,4
	24	2,96	236,8	266,3	295,9	325,5	14,2	16,0	17,8	19,5
	25	2,84	227,3	255,7	284,1	312,5	13,6	15,3	17,0	18,8
	26	2,73	218,5	245,9	273,2	300,5	13,1	14,8	16,4	18,0
	27	2,63	210,4	236,8	263,1	289,4	12,6	14,2	15,8	17,4
	28	2,54	202,9	228,3	253,7	279,0	12,2	13,7	15,2	16,7
	29	2,45	195,9	220,4	244,9	269,4	11,8	13,2	14,7	16,2
	30	2,37	189,4	213,1	236,8	260,4	11,4	12,8	14,2	15,6
35	11	6,65	531,7	598,2	664,7	731,2	31,9	35,9	39,9	43,9
	12	6,09	487,4	548,4	609,3	670,2	29,2	32,9	36,6	40,2
	13	5,62	449,9	506,2	562,4	618,7	27,0	30,4	33,7	37,1
	14	5,22	417,8	470,0	522,3	574,5	25,1	28,2	31,3	34,5
	15	4,87	389,9	438,7	487,4	536,2	23,4	26,3	29,2	32,2
	16	4,57	365,6	411,3	457,0	502,7	21,9	24,7	27,4	30,2
	17	4,30	344,1	387,1	430,1	473,1	20,6	23,2	25,8	28,4
	18	4,06	325,0	365,6	406,2	446,8	19,5	21,9	24,4	26,8
	19	3,85	307,9	346,3	384,8	423,3	18,5	20,8	23,1	25,4
	20	3,66	292,5	329,0	365,6	402,1	17,5	19,7	21,9	24,1
	21	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
	22	3,32	265,9	299,1	332,3	365,6	16,0	17,9	19,9	21,9
	23	3,18	254,3	286,1	317,9	349,7	15,3	17,2	19,1	21,0
	24	3,05	243,7	274,2	304,6	335,1	14,6	16,5	18,3	20,1
	25	2,92	234,0	263,2	292,5	321,7	14,0	15,8	17,5	19,3
	26	2,81	225,0	253,1	281,2	309,3	13,5	15,2	16,9	18,6
	27	2,71	216,6	243,7	270,8	297,9	13,0	14,6	16,2	17,9
	28	2,61	208,9	235,0	261,1	287,2	12,5	14,1	15,7	17,2
	29	2,52	201,7	226,9	252,1	277,3	12,1	13,6	15,1	16,6
	30	2,44	195,0	219,3	243,7	268,1	11,7	13,2	14,6	16,1

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
36	11	6,84	546,9	615,3	683,7	752,0	32,8	36,9	41,0	45,1
	12	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	13	5,78	462,8	520,6	578,5	636,3	27,8	31,2	34,7	38,2
	14	5,37	429,7	483,5	537,2	590,9	25,8	29,0	32,2	35,5
	15	5,01	401,1	451,2	501,4	551,5	24,1	27,1	30,1	33,1
	16	4,70	376,0	423,0	470,0	517,0	22,6	25,4	28,2	31,0
	17	4,42	353,9	398,1	442,4	486,6	21,2	23,9	26,5	29,2
	18	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	19	3,96	316,6	356,2	395,8	435,4	19,0	21,4	23,7	26,1
	20	3,76	300,8	338,4	376,0	413,6	18,0	20,3	22,6	24,8
	21	3,58	286,5	322,3	358,1	393,9	17,2	19,3	21,5	23,6
	22	3,42	273,5	307,7	341,8	376,0	16,4	18,5	20,5	22,6
	23	3,27	261,6	294,3	327,0	359,7	15,7	17,7	19,6	21,6
	24	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	25	3,01	240,7	270,7	300,8	330,9	14,4	16,2	18,0	19,9
	26	2,89	231,4	260,3	289,2	318,2	13,9	15,6	17,4	19,1
	27	2,79	222,8	250,7	278,5	306,4	13,4	15,0	16,7	18,4
	28	2,69	214,9	241,7	268,6	295,4	12,9	14,5	16,1	17,7
	29	2,59	207,5	233,4	259,3	285,3	12,4	14,0	15,6	17,1
	30	2,51	200,5	225,6	250,7	275,7	12,0	13,5	15,0	16,5
37	11	7,03	562,1	632,4	702,7	772,9	33,7	37,9	42,2	46,4
	12	6,44	515,3	579,7	644,1	708,5	30,9	34,8	38,6	42,5
	13	5,95	475,6	535,1	594,6	654,0	28,5	32,1	35,7	39,2
	14	5,52	441,7	496,9	552,1	607,3	26,5	29,8	33,1	36,4
	15	5,15	412,2	463,8	515,3	566,8	24,7	27,8	30,9	34,0
	16	4,83	386,5	434,8	483,1	531,4	23,2	26,1	29,0	31,9
	17	4,55	363,7	409,2	454,7	500,1	21,8	24,6	27,3	30,0
	18	4,29	343,5	386,5	429,4	472,3	20,6	23,2	25,8	28,3
	19	4,07	325,4	366,1	406,8	447,5	19,5	22,0	24,4	26,8
	20	3,86	309,2	347,8	386,5	425,1	18,6	20,9	23,2	25,5
	21	3,68	294,4	331,3	368,1	404,9	17,7	19,9	22,1	24,3
	22	3,51	281,1	316,2	351,3	386,5	16,9	19,0	21,1	23,2
	23	3,36	268,8	302,5	336,1	369,7	16,1	18,1	20,2	22,2
	24	3,22	257,6	289,8	322,1	354,3	15,5	17,4	19,3	21,3
	25	3,09	247,3	278,3	309,2	340,1	14,8	16,7	18,6	20,4
	26	2,97	237,8	267,6	297,3	327,0	14,3	16,1	17,8	19,6
	27	2,86	229,0	257,6	286,3	314,9	13,7	15,5	17,2	18,9
	28	2,76	220,8	248,4	276,0	303,7	13,3	14,9	16,6	18,2
	29	2,67	213,2	239,9	266,5	293,2	12,8	14,4	16,0	17,6
	30	2,58	206,1	231,9	257,6	283,4	12,4	13,9	15,5	17,0

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
38	11	7,22	577,3	649,5	721,7	793,8	34,6	39,0	43,3	47,6
	12	6,62	529,2	595,4	661,5	727,7	31,8	35,7	39,7	43,7
	13	6,11	488,5	549,6	610,6	671,7	29,3	33,0	36,6	40,3
	14	5,67	453,6	510,3	567,0	623,7	27,2	30,6	34,0	37,4
	15	5,29	423,4	476,3	529,2	582,1	25,4	28,6	31,8	34,9
	16	4,96	396,9	446,5	496,1	545,8	23,8	26,8	29,8	32,7
	17	4,67	373,6	420,3	467,0	513,6	22,4	25,2	28,0	30,8
	18	4,41	352,8	396,9	441,0	485,1	21,2	23,8	26,5	29,1
	19	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	20	3,97	317,5	357,2	396,9	436,6	19,1	21,4	23,8	26,2
	21	3,78	302,4	340,2	378,0	415,8	18,1	20,4	22,7	24,9
	22	3,61	288,7	324,7	360,8	396,9	17,3	19,5	21,6	23,8
	23	3,45	276,1	310,6	345,1	379,7	16,6	18,6	20,7	22,8
	24	3,31	264,6	297,7	330,8	363,8	15,9	17,9	19,8	21,8
	25	3,18	254,0	285,8	317,5	349,3	15,2	17,1	19,1	21,0
	26	3,05	244,3	274,8	305,3	335,8	14,7	16,5	18,3	20,2
	27	2,94	235,2	264,6	294,0	323,4	14,1	15,9	17,6	19,4
	28	2,84	226,8	255,2	283,5	311,9	13,6	15,3	17,0	18,7
	29	2,74	219,0	246,4	273,7	301,1	13,1	14,8	16,4	18,1
	30	2,65	211,7	238,1	264,6	291,1	12,7	14,3	15,9	17,5
39	11	7,41	592,5	666,6	740,6	814,7	35,6	40,0	44,4	48,9
	12	6,79	543,1	611,0	678,9	746,8	32,6	36,7	40,7	44,8
	13	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	14	5,82	465,5	523,7	581,9	640,1	27,9	31,4	34,9	38,4
	15	5,43	434,5	488,8	543,1	597,5	26,1	29,3	32,6	35,8
	16	5,09	407,4	458,3	509,2	560,1	24,4	27,5	30,6	33,6
	17	4,79	383,4	431,3	479,2	527,2	23,0	25,9	28,8	31,6
	18	4,53	362,1	407,4	452,6	497,9	21,7	24,4	27,2	29,9
	19	4,29	343,0	385,9	428,8	471,7	20,6	23,2	25,7	28,3
	20	4,07	325,9	366,6	407,4	448,1	19,6	22,0	24,4	26,9
	21	3,88	310,4	349,2	388,0	426,8	18,6	20,9	23,3	25,6
	22	3,70	296,3	333,3	370,3	407,4	17,8	20,0	22,2	24,4
	23	3,54	283,4	318,8	354,2	389,6	17,0	19,1	21,3	23,4
	24	3,39	271,6	305,5	339,5	373,4	16,3	18,3	20,4	22,4
	25	3,26	260,7	293,3	325,9	358,5	15,6	17,6	19,6	21,5
	26	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	27	3,02	241,4	271,6	301,7	331,9	14,5	16,3	18,1	19,9
	28	2,91	232,8	261,9	291,0	320,1	14,0	15,7	17,5	19,2
	29	2,81	224,7	252,8	280,9	309,0	13,5	15,2	16,9	18,5
	30	2,72	217,3	244,4	271,6	298,7	13,0	14,7	16,3	17,9

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
40	11	7,60	607,7	683,7	759,6	835,6	36,5	41,0	45,6	50,1
	12	6,96	557,1	626,7	696,3	766,0	33,4	37,6	41,8	46,0
	13	6,43	514,2	578,5	642,8	707,0	30,9	34,7	38,6	42,4
	14	5,97	477,5	537,2	596,9	656,5	28,6	32,2	35,8	39,4
	15	5,57	445,7	501,4	557,1	612,8	26,7	30,1	33,4	36,8
	16	5,22	417,8	470,0	522,3	574,5	25,1	28,2	31,3	34,5
	17	4,92	393,2	442,4	491,5	540,7	23,6	26,5	29,5	32,4
	18	4,64	371,4	417,8	464,2	510,6	22,3	25,1	27,9	30,6
	19	4,40	351,8	395,8	439,8	483,8	21,1	23,7	26,4	29,0
	20	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	21	3,98	318,3	358,1	397,9	437,7	19,1	21,5	23,9	26,3
	22	3,80	303,9	341,8	379,8	417,8	18,2	20,5	22,8	25,1
	23	3,63	290,6	327,0	363,3	399,6	17,4	19,6	21,8	24,0
	24	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
	25	3,34	267,4	300,8	334,2	367,7	16,0	18,0	20,1	22,1
	26	3,21	257,1	289,2	321,4	353,5	15,4	17,4	19,3	21,2
	27	3,09	247,6	278,5	309,5	340,4	14,9	16,7	18,6	20,4
	28	2,98	238,7	268,6	298,4	328,3	14,3	16,1	17,9	19,7
	29	2,88	230,5	259,3	288,1	317,0	13,8	15,6	17,3	19,0
	30	2,79	222,8	250,7	278,5	306,4	13,4	15,0	16,7	18,4
41	11	7,79	622,9	700,8	778,6	856,5	37,4	42,0	46,7	51,4
	12	7,14	571,0	642,4	713,7	785,1	34,3	38,5	42,8	47,1
	13	6,59	527,1	593,0	658,8	724,7	31,6	35,6	39,5	43,5
	14	6,12	489,4	550,6	611,8	673,0	29,4	33,0	36,7	40,4
	15	5,71	456,8	513,9	571,0	628,1	27,4	30,8	34,3	37,7
	16	5,35	428,2	481,8	535,3	588,8	25,7	28,9	32,1	35,3
	17	5,04	403,1	453,4	503,8	554,2	24,2	27,2	30,2	33,3
	18	4,76	380,7	428,2	475,8	523,4	22,8	25,7	28,5	31,4
	19	4,51	360,6	405,7	450,8	495,9	21,6	24,3	27,0	29,8
	20	4,28	342,6	385,4	428,2	471,1	20,6	23,1	25,7	28,3
	21	4,08	326,3	367,1	407,9	448,6	19,6	22,0	24,5	26,9
	22	3,89	311,5	350,4	389,3	428,2	18,7	21,0	23,4	25,7
	23	3,72	297,9	335,1	372,4	409,6	17,9	20,1	22,3	24,6
	24	3,57	285,5	321,2	356,9	392,6	17,1	19,3	21,4	23,6
	25	3,43	274,1	308,3	342,6	376,9	16,4	18,5	20,6	22,6
	26	3,29	263,5	296,5	329,4	362,4	15,8	17,8	19,8	21,7
	27	3,17	253,8	285,5	317,2	348,9	15,2	17,1	19,0	20,9
	28	3,06	244,7	275,3	305,9	336,5	14,7	16,5	18,4	20,2
	29	2,95	236,3	265,8	295,3	324,9	14,2	15,9	17,7	19,5
	30	2,85	228,4	256,9	285,5	314,0	13,7	15,4	17,1	18,8

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
42	11	7,98	638,1	717,9	797,6	877,4	38,3	43,1	47,9	52,6
	12	7,31	584,9	658,0	731,2	804,3	35,1	39,5	43,9	48,3
	13	6,75	539,9	607,4	674,9	742,4	32,4	36,4	40,5	44,5
	14	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	15	5,85	467,9	526,4	584,9	643,4	28,1	31,6	35,1	38,6
	16	5,48	438,7	493,5	548,4	603,2	26,3	29,6	32,9	36,2
	17	5,16	412,9	464,5	516,1	567,7	24,8	27,9	31,0	34,1
	18	4,87	389,9	438,7	487,4	536,2	23,4	26,3	29,2	32,2
	19	4,62	369,4	415,6	461,8	508,0	22,2	24,9	27,7	30,5
	20	4,39	351,0	394,8	438,7	482,6	21,1	23,7	26,3	29,0
	21	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	22	3,99	319,0	358,9	398,8	438,7	19,1	21,5	23,9	26,3
	23	3,81	305,2	343,3	381,5	419,6	18,3	20,6	22,9	25,2
	24	3,66	292,5	329,0	365,6	402,1	17,5	19,7	21,9	24,1
	25	3,51	280,8	315,9	351,0	386,0	16,8	19,0	21,1	23,2
	26	3,37	270,0	303,7	337,5	371,2	16,2	18,2	20,2	22,3
	27	3,25	260,0	292,5	325,0	357,5	15,6	17,5	19,5	21,4
	28	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7
	29	3,03	242,0	272,3	302,5	332,8	14,5	16,3	18,2	20,0
	30	2,92	234,0	263,2	292,5	321,7	14,0	15,8	17,5	19,3
43	11	8,17	653,3	734,9	816,6	898,3	39,2	44,1	49,0	53,9
	12	7,49	598,8	673,7	748,6	823,4	35,9	40,4	44,9	49,4
	13	6,91	552,8	621,9	691,0	760,1	33,2	37,3	41,5	45,6
	14	6,42	513,3	577,5	641,6	705,8	30,8	34,6	38,5	42,3
	15	5,99	479,1	539,0	598,8	658,7	28,7	32,3	35,9	39,5
	16	5,61	449,1	505,3	561,4	617,6	26,9	30,3	33,7	37,1
	17	5,28	422,7	475,6	528,4	581,2	25,4	28,5	31,7	34,9
	18	4,99	399,2	449,1	499,0	548,9	24,0	26,9	29,9	32,9
	19	4,73	378,2	425,5	472,8	520,1	22,7	25,5	28,4	31,2
	20	4,49	359,3	404,2	449,1	494,0	21,6	24,3	26,9	29,6
	21	4,28	342,2	385,0	427,7	470,5	20,5	23,1	25,7	28,2
	22	4,08	326,6	367,5	408,3	449,1	19,6	22,0	24,5	26,9
	23	3,91	312,4	351,5	390,6	429,6	18,7	21,1	23,4	25,8
	24	3,74	299,4	336,9	374,3	411,7	18,0	20,2	22,5	24,7
	25	3,59	287,4	323,4	359,3	395,2	17,2	19,4	21,6	23,7
	26	3,45	276,4	310,9	345,5	380,0	16,6	18,7	20,7	22,8
	27	3,33	266,2	299,4	332,7	366,0	16,0	18,0	20,0	22,0
	28	3,21	256,6	288,7	320,8	352,9	15,4	17,3	19,2	21,2
	29	3,10	247,8	278,8	309,7	340,7	14,9	16,7	18,6	20,4
	30	2,99	239,5	269,5	299,4	329,4	14,4	16,2	18,0	19,8

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
44	11	8,36	668,5	752,0	835,6	919,2	40,1	45,1	50,1	55,1
	12	7,66	612,8	689,4	766,0	842,6	36,8	41,4	46,0	50,6
	13	7,07	565,6	636,3	707,0	777,8	33,9	38,2	42,4	46,7
	14	6,57	525,2	590,9	656,5	722,2	31,5	35,5	39,4	43,3
	15	6,13	490,2	551,5	612,8	674,1	29,4	33,1	36,8	40,4
	16	5,74	459,6	517,0	574,5	631,9	27,6	31,0	34,5	37,9
	17	5,41	432,5	486,6	540,7	594,8	26,0	29,2	32,4	35,7
	18	5,11	408,5	459,6	510,6	561,7	24,5	27,6	30,6	33,7
	19	4,84	387,0	435,4	483,8	532,1	23,2	26,1	29,0	31,9
	20	4,60	367,7	413,6	459,6	505,5	22,1	24,8	27,6	30,3
	21	4,38	350,2	393,9	437,7	481,5	21,0	23,6	26,3	28,9
	22	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	23	4,00	319,7	359,7	399,6	439,6	19,2	21,6	24,0	26,4
	24	3,83	306,4	344,7	383,0	421,3	18,4	20,7	23,0	25,3
	25	3,68	294,1	330,9	367,7	404,4	17,6	19,9	22,1	24,3
	26	3,54	282,8	318,2	353,5	388,9	17,0	19,1	21,2	23,3
	27	3,40	272,3	306,4	340,4	374,5	16,3	18,4	20,4	22,5
	28	3,28	262,6	295,4	328,3	361,1	15,8	17,7	19,7	21,7
	29	3,17	253,6	285,3	317,0	348,6	15,2	17,1	19,0	20,9
	30	3,06	245,1	275,7	306,4	337,0	14,7	16,5	18,4	20,2
45	11	8,55	683,7	769,1	854,6	940,1	41,0	46,1	51,3	56,4
	12	7,83	626,7	705,0	783,4	861,7	37,6	42,3	47,0	51,7
	13	7,23	578,5	650,8	723,1	795,4	34,7	39,0	43,4	47,7
	14	6,71	537,2	604,3	671,5	738,6	32,2	36,3	40,3	44,3
	15	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	16	5,88	470,0	528,8	587,5	646,3	28,2	31,7	35,3	38,8
	17	5,53	442,4	497,7	553,0	608,3	26,5	29,9	33,2	36,5
	18	5,22	417,8	470,0	522,3	574,5	25,1	28,2	31,3	34,5
	19	4,95	395,8	445,3	494,8	544,2	23,7	26,7	29,7	32,7
	20	4,70	376,0	423,0	470,0	517,0	22,6	25,4	28,2	31,0
	21	4,48	358,1	402,9	447,6	492,4	21,5	24,2	26,9	29,5
	22	4,27	341,8	384,6	427,3	470,0	20,5	23,1	25,6	28,2
	23	4,09	327,0	367,8	408,7	449,6	19,6	22,1	24,5	27,0
	24	3,92	313,4	352,5	391,7	430,9	18,8	21,2	23,5	25,9
	25	3,76	300,8	338,4	376,0	413,6	18,0	20,3	22,6	24,8
	26	3,62	289,2	325,4	361,6	397,7	17,4	19,5	21,7	23,9
	27	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
	28	3,36	268,6	302,2	335,7	369,3	16,1	18,1	20,1	22,2
	29	3,24	259,3	291,7	324,2	356,6	15,6	17,5	19,4	21,4
	30	3,13	250,7	282,0	313,4	344,7	15,0	16,9	18,8	20,7

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
46	11	8,74	698,9	786,2	873,6	960,9	41,9	47,2	52,4	57,7
	12	8,01	640,6	720,7	800,8	880,9	38,4	43,2	48,0	52,9
	13	7,39	591,3	665,3	739,2	813,1	35,5	39,9	44,4	48,8
	14	6,86	549,1	617,7	686,4	755,0	32,9	37,1	41,2	45,3
	15	6,41	512,5	576,6	640,6	704,7	30,8	34,6	38,4	42,3
	16	6,01	480,5	540,5	600,6	660,6	28,8	32,4	36,0	39,6
	17	5,65	452,2	508,7	565,3	621,8	27,1	30,5	33,9	37,3
	18	5,34	427,1	480,5	533,9	587,2	25,6	28,8	32,0	35,2
	19	5,06	404,6	452,2	505,8	556,3	24,3	27,3	30,3	33,4
	20	4,80	384,4	432,4	480,5	528,5	23,1	25,9	28,8	31,7
	21	4,58	366,1	411,8	457,6	503,3	22,0	24,7	27,5	30,2
	22	4,37	349,4	393,1	436,8	480,5	21,0	23,6	26,2	28,8
	23	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	24	4,00	320,3	360,4	400,4	440,4	19,2	21,6	24,0	26,4
	25	3,84	307,5	345,9	384,4	422,8	18,5	20,8	23,1	25,4
	26	3,70	295,7	332,6	369,6	406,6	17,7	20,0	22,2	24,4
	27	3,56	284,7	320,3	355,9	391,5	17,1	19,2	21,4	23,5
	28	3,43	274,6	308,9	343,2	377,5	16,5	18,5	20,6	22,7
	29	3,31	265,1	298,2	331,4	364,5	15,9	17,9	19,9	21,9
	30	3,20	256,3	288,3	320,3	352,3	15,4	17,3	19,2	21,1
47	11	8,93	714,1	803,3	892,6	981,8	42,8	48,2	53,6	58,9
	12	8,18	654,6	736,4	818,2	900,0	39,3	44,2	49,1	54,0
	13	7,55	604,2	679,7	755,3	830,8	36,3	40,8	45,3	49,8
	14	7,01	561,0	631,2	701,3	771,4	33,7	37,9	42,1	46,3
	15	6,55	523,6	589,1	654,6	720,0	31,4	35,3	39,3	43,2
	16	6,14	490,9	552,3	613,6	675,0	29,5	33,1	36,8	40,5
	17	5,78	462,0	519,8	577,5	635,3	27,7	31,2	34,7	38,1
	18	5,45	436,4	490,9	545,5	600,0	26,2	29,5	32,7	36,0
	19	5,17	413,4	465,1	516,8	568,4	24,8	27,9	31,0	34,1
	20	4,91	392,7	441,8	490,9	540,0	23,6	26,5	29,5	32,4
	21	4,68	374,0	420,8	467,5	514,3	22,4	25,2	28,1	30,9
	22	4,46	357,0	401,7	446,3	490,9	21,4	24,1	26,8	29,5
	23	4,27	341,5	384,2	426,9	469,6	20,5	23,1	25,6	28,2
	24	4,09	327,3	368,2	409,1	450,0	19,6	22,1	24,5	27,0
	25	3,93	314,2	353,5	392,7	432,0	18,9	21,2	23,6	25,9
	26	3,78	302,1	339,9	377,6	415,4	18,1	20,4	22,7	24,9
	27	3,64	290,9	327,3	363,6	400,0	17,5	19,6	21,8	24,0
	28	3,51	280,5	315,6	350,7	385,7	16,8	18,9	21,0	23,1
	29	3,39	270,8	304,7	338,6	372,4	16,3	18,3	20,3	22,3
	30	3,27	261,8	294,5	327,3	360,0	15,7	17,7	19,6	21,6

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON		DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100
48	11	9,12	729,3	820,4	911,6	1.002,7	43,8	49,2	54,7	60,2
	12	8,36	668,5	752,0	835,6	919,2	40,1	45,1	50,1	55,1
	13	7,71	617,1	694,2	771,3	848,5	37,0	41,7	46,3	50,9
	14	7,16	573,0	644,6	716,2	787,9	34,4	38,7	43,0	47,3
	15	6,68	534,8	601,6	668,5	735,3	32,1	36,1	40,1	44,1
	16	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	17	5,90	471,9	530,9	589,8	648,8	28,3	31,9	35,4	38,9
	18	5,57	445,7	501,4	557,1	612,8	26,7	30,1	33,4	36,8
	19	5,28	422,2	475,0	527,7	580,5	25,3	28,5	31,7	34,8
	20	5,01	401,1	451,2	501,4	551,5	24,1	27,1	30,1	33,1
	21	4,77	382,0	429,7	477,5	525,2	22,9	25,8	28,6	31,5
	22	4,56	364,6	410,2	455,8	501,4	21,9	24,6	27,3	30,1
	23	4,36	348,8	392,4	436,0	479,6	20,9	23,5	26,2	28,8
	24	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	25	4,01	320,9	361,0	401,1	441,2	19,3	21,7	24,1	26,5
	26	3,86	308,5	347,1	385,7	424,2	18,5	20,8	23,1	25,5
	27	3,71	297,1	334,2	371,4	408,5	17,8	20,1	22,3	24,5
	28	3,58	286,5	322,3	358,1	393,9	17,2	19,3	21,5	23,6
	29	3,46	276,6	311,2	345,8	380,3	16,6	18,7	20,7	22,8
	30	3,34	267,4	300,8	334,2	367,7	16,0	18,0	20,1	22,1
49	11	9,31	744,4	837,5	930,6	1.023,6	44,7	50,2	55,8	61,4
	12	8,53	682,4	767,7	853,0	938,3	40,9	46,1	51,2	56,3
	13	7,87	629,9	708,7	787,4	866,1	37,8	42,5	47,2	52,0
	14	7,31	584,9	658,0	731,2	804,3	35,1	39,5	43,9	48,3
	15	6,82	545,9	614,2	682,4	750,6	32,8	36,8	40,9	45,0
	16	6,40	511,8	575,8	639,8	703,7	30,7	34,5	38,4	42,2
	17	6,02	481,7	541,9	602,1	662,3	28,9	32,5	36,1	39,7
	18	5,69	454,9	511,8	568,7	625,5	27,3	30,7	34,1	37,5
	19	5,39	431,0	484,9	538,7	592,6	25,9	29,1	32,3	35,6
	20	5,12	409,4	460,6	511,8	563,0	24,6	27,6	30,7	33,8
	21	4,87	389,9	438,7	487,4	536,2	23,4	26,3	29,2	32,2
	22	4,65	372,2	418,7	465,3	511,8	22,3	25,1	27,9	30,7
	23	4,45	356,0	400,5	445,0	489,6	21,4	24,0	26,7	29,4
	24	4,27	341,2	383,9	426,5	469,2	20,5	23,0	25,6	28,1
	25	4,09	327,6	368,5	409,4	450,4	19,7	22,1	24,6	27,0
	26	3,94	315,0	354,3	393,7	433,1	18,9	21,3	23,6	26,0
	27	3,79	303,3	341,2	379,1	417,0	18,2	20,5	22,7	25,0
	28	3,66	292,5	329,0	365,6	402,1	17,5	19,7	21,9	24,1
	29	3,53	282,4	317,7	353,0	388,3	16,9	19,1	21,2	23,3
	30	3,41	273,0	307,1	341,2	375,3	16,4	18,4	20,5	22,5

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
50	11	9,50	759,6	854,6	949,5	1.044,5	45,6	51,3	57,0	62,7
	12	8,70	696,3	783,4	870,4	957,5	41,8	47,0	52,2	57,4
	13	8,03	642,8	723,1	803,5	883,8	38,6	43,4	48,2	53,0
	14	7,46	596,9	671,5	746,1	820,7	35,8	40,3	44,8	49,2
	15	6,96	557,1	626,7	696,3	766,0	33,4	37,6	41,8	46,0
	16	6,53	522,3	587,5	652,8	718,1	31,3	35,3	39,2	43,1
	17	6,14	491,5	553,0	614,4	675,9	29,5	33,2	36,9	40,6
	18	5,80	464,2	522,3	580,3	638,3	27,9	31,3	34,8	38,3
	19	5,50	439,8	494,8	549,7	604,7	26,4	29,7	33,0	36,3
	20	5,22	417,8	470,0	522,3	574,5	25,1	28,2	31,3	34,5
	21	4,97	397,9	447,6	497,4	547,1	23,9	26,9	29,8	32,8
	22	4,75	379,8	427,3	474,8	522,3	22,8	25,6	28,5	31,3
	23	4,54	363,3	408,7	454,1	499,5	21,8	24,5	27,2	30,0
	24	4,35	348,2	391,7	435,2	478,7	20,9	23,5	26,1	28,7
	25	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	26	4,02	321,4	361,6	401,7	441,9	19,3	21,7	24,1	26,5
	27	3,87	309,5	348,2	386,9	425,5	18,6	20,9	23,2	25,5
	28	3,73	298,4	335,7	373,0	410,3	17,9	20,1	22,4	24,6
	29	3,60	288,1	324,2	360,2	396,2	17,3	19,4	21,6	23,8
	30	3,48	278,5	313,4	348,2	383,0	16,7	18,8	20,9	23,0
51	11	9,69	774,8	871,7	968,5	1.065,4	46,5	52,3	58,1	63,9
	12	8,88	710,3	799,0	887,8	976,6	42,6	47,9	53,3	58,6
	13	8,20	655,6	737,6	819,5	901,5	39,3	44,3	49,2	54,1
	14	7,61	608,8	684,9	761,0	837,1	36,5	41,1	45,7	50,2
	15	7,10	568,2	639,2	710,3	781,3	34,1	38,4	42,6	46,9
	16	6,66	532,7	599,3	665,9	732,5	32,0	36,0	40,0	43,9
	17	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	18	5,92	473,5	532,7	591,9	651,1	28,4	32,0	35,5	39,1
	19	5,61	448,6	504,7	560,7	616,8	26,9	30,3	33,6	37,0
	20	5,33	426,2	479,4	532,7	586,0	25,6	28,8	32,0	35,2
	21	5,07	405,9	456,6	507,3	558,1	24,4	27,4	30,4	33,5
	22	4,84	387,4	435,8	484,3	532,7	23,2	26,2	29,1	32,0
	23	4,63	370,6	416,9	463,2	509,5	22,2	25,0	27,8	30,6
	24	4,44	355,1	399,5	443,9	488,3	21,3	24,0	26,6	29,3
	25	4,26	340,9	383,5	426,2	468,8	20,5	23,0	25,6	28,1
	26	4,10	327,8	368,8	409,8	450,7	19,7	22,1	24,6	27,0
	27	3,95	315,7	355,1	394,6	434,0	18,9	21,3	23,7	26,0
	28	3,80	304,4	342,4	380,5	418,5	18,3	20,5	22,8	25,1
	29	3,67	293,9	330,6	367,4	404,1	17,6	19,8	22,0	24,2
	30	3,55	284,1	319,6	355,1	390,6	17,0	19,2	21,3	23,4

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON		DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100
52	11	9,88	790,0	888,8	987,5	1.086,3	47,4	53,3	59,3	65,2
	12	9,05	724,2	814,7	905,2	995,8	43,5	48,9	54,3	59,7
	13	8,36	668,5	752,0	835,6	919,2	40,1	45,1	50,1	55,1
	14	7,76	620,7	698,3	775,9	853,5	37,2	41,9	46,6	51,2
	15	7,24	579,3	651,8	724,2	796,6	34,8	39,1	43,5	47,8
	16	6,79	543,1	611,0	678,9	746,8	32,6	36,7	40,7	44,8
	17	6,39	511,2	575,1	639,0	702,9	30,7	34,5	38,3	42,2
	18	6,03	482,8	543,1	603,5	663,8	29,0	32,6	36,2	39,8
	19	5,72	457,4	514,6	571,7	628,9	27,4	30,9	34,3	37,7
	20	5,43	434,5	488,8	543,1	597,5	26,1	29,3	32,6	35,8
	21	5,17	413,8	465,5	517,3	569,0	24,8	27,9	31,0	34,1
	22	4,94	395,0	444,4	493,8	543,1	23,7	26,7	29,6	32,6
	23	4,72	377,8	425,1	472,3	519,5	22,7	25,5	28,3	31,2
	24	4,53	362,1	407,4	452,6	497,9	21,7	24,4	27,2	29,9
	25	4,35	347,6	391,1	434,5	478,0	20,9	23,5	26,1	28,7
	26	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	27	4,02	321,9	362,1	402,3	442,6	19,3	21,7	24,1	26,6
	28	3,88	310,4	349,2	388,0	426,8	18,6	20,9	23,3	25,6
	29	3,75	299,7	337,1	374,6	412,0	18,0	20,2	22,5	24,7
	30	3,62	289,7	325,9	362,1	398,3	17,4	19,6	21,7	23,9
53	11	10,07	805,2	905,9	1.006,5	1.107,2	48,3	54,4	60,4	66,4
	12	9,23	738,1	830,4	922,6	1.014,9	44,3	49,8	55,4	60,9
	13	8,52	681,3	766,5	851,7	936,8	40,9	46,0	51,1	56,2
	14	7,91	632,7	711,8	790,8	869,9	38,0	42,7	47,5	52,2
	15	7,38	590,5	664,3	738,1	811,9	35,4	39,9	44,3	48,7
	16	6,92	553,6	622,8	692,0	761,2	33,2	37,4	41,5	45,7
	17	6,51	521,0	586,1	651,3	716,4	31,3	35,2	39,1	43,0
	18	6,15	492,1	553,6	615,1	676,6	29,5	33,2	36,9	40,6
	19	5,83	466,2	524,4	582,7	641,0	28,0	31,5	35,0	38,5
	20	5,54	442,9	498,2	553,6	608,9	26,6	29,9	33,2	36,5
	21	5,27	421,8	474,5	527,2	579,9	25,3	28,5	31,6	34,8
	22	5,03	402,6	452,9	503,3	553,6	24,2	27,2	30,2	33,2
	23	4,81	385,1	433,2	481,4	529,5	23,1	26,0	28,9	31,8
	24	4,61	369,1	415,2	461,3	507,5	22,1	24,9	27,7	30,4
	25	4,43	354,3	398,6	442,9	487,2	21,3	23,9	26,6	29,2
	26	4,26	340,7	383,3	425,8	468,4	20,4	23,0	25,6	28,1
	27	4,10	328,1	369,1	410,1	451,1	19,7	22,1	24,6	27,1
	28	3,95	316,3	355,9	395,4	435,0	19,0	21,4	23,7	26,1
	29	3,82	305,4	343,6	381,8	420,0	18,3	20,6	22,9	25,2
	30	3,69	295,2	332,2	369,1	406,0	17,7	19,9	22,1	24,4

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
54	11	10,26	820,4	923,0	1.025,5	1.128,1	49,2	55,4	61,5	67,7
	12	9,40	752,0	846,0	940,1	1.034,1	45,1	50,8	56,4	62,0
	13	8,68	694,2	781,0	867,7	954,5	41,7	46,9	52,1	57,3
	14	8,06	644,6	725,2	805,8	886,3	38,7	43,5	48,3	53,2
	15	7,52	601,6	676,8	752,0	827,2	36,1	40,6	45,1	49,6
	16	7,05	564,0	634,5	705,0	775,5	33,8	38,1	42,3	46,5
	17	6,64	530,9	597,2	663,6	729,9	31,9	35,8	39,8	43,8
	18	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	19	5,94	475,0	534,3	593,7	653,1	28,5	32,1	35,6	39,2
	20	5,64	451,2	507,6	564,0	620,4	27,1	30,5	33,8	37,2
	21	5,37	429,7	483,5	537,2	590,9	25,8	29,0	32,2	35,5
	22	5,13	410,2	461,5	512,8	564,0	24,6	27,7	30,8	33,8
	23	4,90	392,4	441,4	490,5	539,5	23,5	26,5	29,4	32,4
	24	4,70	376,0	423,0	470,0	517,0	22,6	25,4	28,2	31,0
	25	4,51	361,0	406,1	451,2	496,3	21,7	24,4	27,1	29,8
	26	4,34	347,1	390,5	433,9	477,3	20,8	23,4	26,0	28,6
	27	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	28	4,03	322,3	362,6	402,9	443,2	19,3	21,8	24,2	26,6
	29	3,89	311,2	350,1	389,0	427,9	18,7	21,0	23,3	25,7
	30	3,76	300,8	338,4	376,0	413,6	18,0	20,3	22,6	24,8
55	11	10,45	835,6	940,1	1.044,5	1.149,0	50,1	56,4	62,7	68,9
	12	9,57	766,0	861,7	957,5	1.053,2	46,0	51,7	57,4	63,2
	13	8,84	707,0	795,4	883,8	972,2	42,4	47,7	53,0	58,3
	14	8,21	656,5	738,6	820,7	902,7	39,4	44,3	49,2	54,2
	15	7,66	612,8	689,4	766,0	842,6	36,8	41,4	46,0	50,6
	16	7,18	574,5	646,3	718,1	789,9	34,5	38,8	43,1	47,4
	17	6,76	540,7	608,3	675,9	743,4	32,4	36,5	40,6	44,6
	18	6,38	510,6	574,5	638,3	702,1	30,6	34,5	38,3	42,1
	19	6,05	483,8	544,2	604,7	665,2	29,0	32,7	36,3	39,9
	20	5,74	459,6	517,0	574,5	631,9	27,6	31,0	34,5	37,9
	21	5,47	437,7	492,4	547,1	601,8	26,3	29,5	32,8	36,1
	22	5,22	417,8	470,0	522,3	574,5	25,1	28,2	31,3	34,5
	23	5,00	399,6	449,6	499,5	549,5	24,0	27,0	30,0	33,0
	24	4,79	383,0	430,9	478,7	526,6	23,0	25,9	28,7	31,6
	25	4,60	367,7	413,6	459,6	505,5	22,1	24,8	27,6	30,3
	26	4,42	353,5	397,7	441,9	486,1	21,2	23,9	26,5	29,2
	27	4,26	340,4	383,0	425,5	468,1	20,4	23,0	25,5	28,1
	28	4,10	328,3	369,3	410,3	451,4	19,7	22,2	24,6	27,1
	29	3,96	317,0	356,6	396,2	435,8	19,0	21,4	23,8	26,1
	30	3,83	306,4	344,7	383,0	421,3	18,4	20,7	23,0	25,3

Triatlón Valladolid

Circunferencia		2,133	PEDAL./MIN. (metros/min.)				VELOCIDAD (Km/h)			
PLATO	PIÑON	DEARROLLO (m./pedalada)	80	90	100	110	80	90	100	110
56	11	10,63	850,8	957,1	1.063,5	1.169,8	51,0	57,4	63,8	70,2
	12	9,75	779,9	877,4	974,9	1.072,4	46,8	52,6	58,5	64,3
	13	9,00	719,9	809,9	899,9	989,9	43,2	48,6	54,0	59,4
	14	8,36	668,5	752,0	835,6	919,2	40,1	45,1	50,1	55,1
	15	7,80	623,9	701,9	779,9	857,9	37,4	42,1	46,8	51,5
	16	7,31	584,9	658,0	731,2	804,3	35,1	39,5	43,9	48,3
	17	6,88	550,5	619,3	688,1	757,0	33,0	37,2	41,3	45,4
	18	6,50	519,9	584,9	649,9	714,9	31,2	35,1	39,0	42,9
	19	6,16	492,6	554,1	615,7	677,3	29,6	33,2	36,9	40,6
	20	5,85	467,9	526,4	584,9	643,4	28,1	31,6	35,1	38,6
	21	5,57	445,7	501,4	557,1	612,8	26,7	30,1	33,4	36,8
	22	5,32	425,4	478,6	531,7	584,9	25,5	28,7	31,9	35,1
	23	5,09	406,9	457,8	508,6	559,5	24,4	27,5	30,5	33,6
	24	4,87	389,9	438,7	487,4	536,2	23,4	26,3	29,2	32,2
	25	4,68	374,3	421,1	467,9	514,7	22,5	25,3	28,1	30,9
	26	4,50	360,0	404,9	449,9	494,9	21,6	24,3	27,0	29,7
	27	4,33	346,6	389,9	433,3	476,6	20,8	23,4	26,0	28,6
	28	4,18	334,2	376,0	417,8	459,6	20,1	22,6	25,1	27,6
	29	4,03	322,7	363,1	403,4	443,7	19,4	21,8	24,2	26,6
	30	3,90	312,0	351,0	389,9	428,9	18,7	21,1	23,4	25,7
57	11	10,82	866,0	974,2	1.082,5	1.190,7	52,0	58,5	64,9	71,4
	12	9,92	793,8	893,0	992,3	1.091,5	47,6	53,6	59,5	65,5
	13	9,16	732,8	824,4	915,9	1.007,5	44,0	49,5	55,0	60,5
	14	8,51	680,4	765,5	850,5	935,6	40,8	45,9	51,0	56,1
	15	7,94	635,1	714,4	793,8	873,2	38,1	42,9	47,6	52,4
	16	7,44	595,4	669,8	744,2	818,6	35,7	40,2	44,7	49,1
	17	7,00	560,3	630,4	700,4	770,5	33,6	37,8	42,0	46,2
	18	6,62	529,2	595,4	661,5	727,7	31,8	35,7	39,7	43,7
	19	6,27	501,4	564,0	626,7	689,4	30,1	33,8	37,6	41,4
	20	5,95	476,3	535,8	595,4	654,9	28,6	32,1	35,7	39,3
	21	5,67	453,6	510,3	567,0	623,7	27,2	30,6	34,0	37,4
	22	5,41	433,0	487,1	541,2	595,4	26,0	29,2	32,5	35,7
	23	5,18	414,2	465,9	517,7	569,5	24,9	28,0	31,1	34,2
	24	4,96	396,9	446,5	496,1	545,8	23,8	26,8	29,8	32,7
	25	4,76	381,0	428,7	476,3	523,9	22,9	25,7	28,6	31,4
	26	4,58	366,4	412,2	458,0	503,8	22,0	24,7	27,5	30,2
	27	4,41	352,8	396,9	441,0	485,1	21,2	23,8	26,5	29,1
	28	4,25	340,2	382,7	425,3	467,8	20,4	23,0	25,5	28,1
	29	4,11	328,5	369,5	410,6	451,7	19,7	22,2	24,6	27,1
	30	3,97	317,5	357,2	396,9	436,6	19,1	21,4	23,8	26,2